

ADHD vokser man da fra!

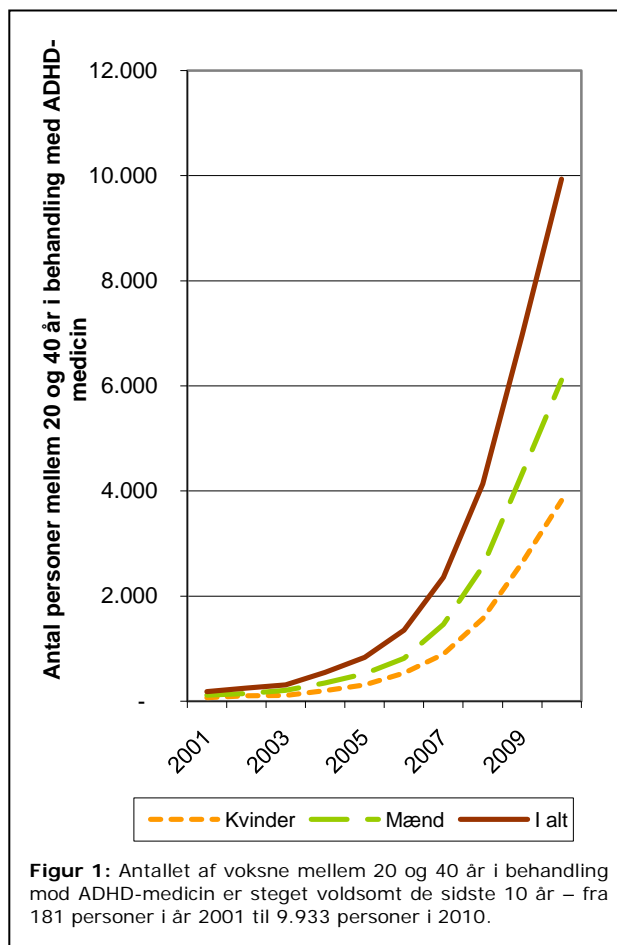
De fleste forbinder medicin mod ADHD med urolige drenge i folkeskolens yngste klasser. Virkeligheden er, at medicinen i stadig stigende grad gives til voksne, som ofte har prøvet flere andre slags medicin til nervesystemet, før de starter på ADHD-medicin. Det sker på trods af, at der mangler viden om mulige bivirkninger hos voksne.

Hvis en person er så påvirket af ADHD, at det er umuligt at fungere i hverdagen, kan det komme på tale at behandle med Ritalin®, Motiron®, Strattera® eller et af de andre lægemidler, der kan dæmpe symptomerne. Disse lægemidler er imidlertid ikke godkendt til behandling af voksne, fordi der mangler viden om de specielle forhold, der knytter sig til voksnes brug af medicinen: brug ved graviditet, risiko for misbrug og voksnes større risiko for hjerte-kar-sygdomme, som er en kendt bivirkning.

DAMP, ADHD eller hyperkinetisk forstyrrelse?

Tidligere talte man i Danmark om DAMP. DAMP er en nordisk betegnelse, som står for Deficits in Attention, Motor control and Perception. DAMP er nu i daglig tale afløst af den internationale betegnelse ADHD - Attention Deficit/Hyperactivity Disorder. I sundhedsvæsenet er det officielle navn for tilstanden hyperkinetisk forstyrrelse.

Alligevel er antallet af voksne, der tager medicin mod ADHD vokset eksplosivt de sidste 10 år - særligt gruppen af yngre voksne mellem 20 og 40 år. I år 2001 var der godt 180 personer mellem 20 og 40 år, der tog medicin mod ADHD. I 2010 var dette tal steget til knap 10.000 personer. Det er en stigning på cirka 5.500 %. Det vil sige, at for hver person, der var i behandling i år 2001, er der i dag 55 personer i behandling.



Figur 1: Antallet af voksne mellem 20 og 40 år i behandling mod ADHD-medicin er steget voldsomt de sidste 10 år - fra 181 personer i år 2001 til 9.933 personer i 2010.

De voksne, der kommer i behandling med ADHD-medicin, er for de flestes vedkommende ikke ukendte med sundhedssystemet. En ud af otte har været i behandling med ADHD-medicin, siden de var børn eller unge. Andre har været i behandling med et eller flere lægemidler med virkning på nervesystemet i årene før, de startede på ADHD-medicin.

Disse træk karakteriserer i mere eller mindre grad den voksne med ADHD:

- er rastløs og mangler evnen til at slappe af
- har svært ved at holde opmærksomheden og koncentrationen
- bliver let distraheret
- virker glemsom
- har svært ved at organisere tid
- har et svingende humør og et hidsigt temperament
- er følsom over for stress og har en lav frustrationstærskel
- kan ikke planlægge og organisere
- taler og handler uden tanke for konsekvenserne

Kilde: ADHD-foreningen

Faktisk har hele tre ud af fire af de 20 - 40 årige, der starter med at tage ADHD-medicin som voksne, i årene forinden prøvet antidepressiva, antipsykotika, stærke smertestillere eller angstdæmpende medicin.

Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til Bine Kjøller Bjerregaard på bkb@dkma.dk eller telefon 4488 9104.

Lægemiddelstyrelsen, juni 2011