



Forbruget af smertestillende håndkøbslægemidler stiger stadig, men mindre end tidligere

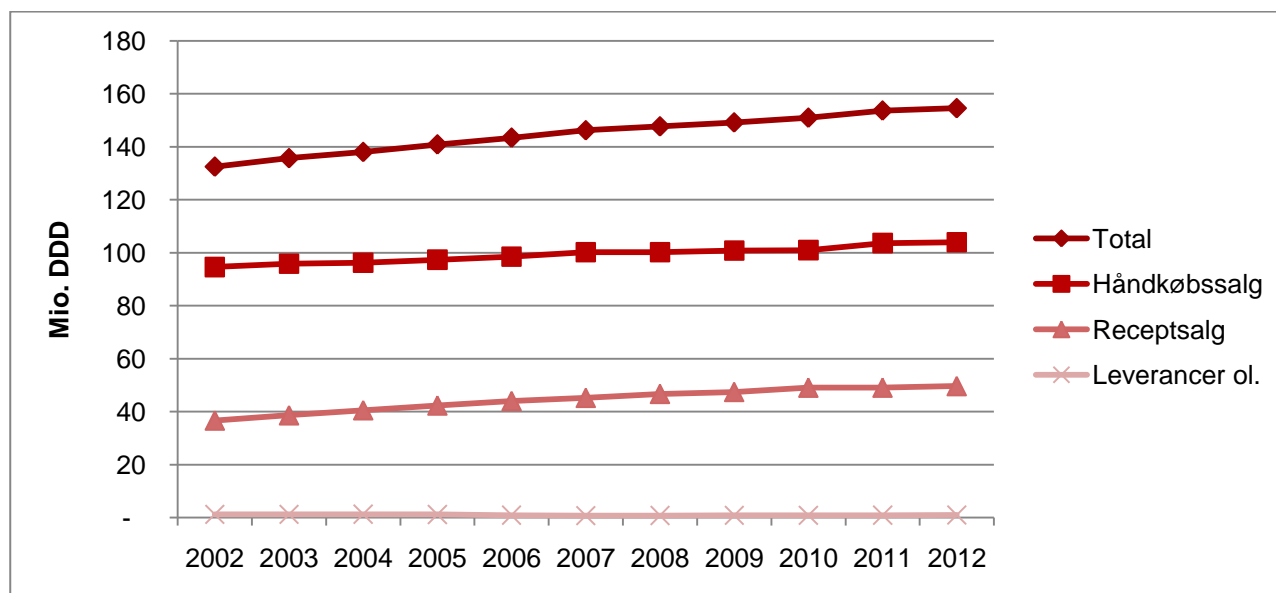
Der er ofte debat om brugen af smertestillende håndkøbslægemidler, og vi har i den anledning lavet en kort opdatering af forbruget 2002 til 2012.

I 2012 blev der købt mere end 150 mio. Definerede DøgnDoser, DDD (se *faktaboks om DDD*) svarende til, at hver dansker i gennemsnit købte, hvad der svarer til 28 DDD på et år. Det svarer til cirka 166 tabletter¹ om året pr. dansker. Heraf blev cirka 2/3 købt i håndkøb, mens cirka 1/3 blev købt på recept (se *faktaboks om receptsalg af håndkøbsmedicin*). Mindre end 5 procent af håndkøbssalget blev solgt uden for apotek².

DDD, Defined Daily Dosis, er en analyse enhed, der ikke nødvendigvis svarer til den dosis, der anvendes i praksis.

For de svage smertestillende svarer 1 DDD til 6 tabletter indeholdende 500 mg paracetamol eller acetylsalicylsyre eller 6 tabletter indeholdende 200 mg ibuprofen.

Figur 1: Smertestillende håndkøbslægemidler 2002-2012 - Solgt mængde fordelt på håndkøbssalg, receptsalg og andet



¹ DDD omregnet til, hvis alt er solgt som de mest almindelige tabletter á 500 mg (for paracetamol, acetylsalicylsyre) eller 200 mg (for ibuprofen). Se mere om DDD i faktaboksen.

² Data indberettet fra detailhandelen uden for apotek er ikke endeligt kvalitetsgodkendte endnu og er derfor foreløbige, men da de udgør mindre en 5 procent af forbruget opgjort i DDD, vil det ikke ændre det overordnede billede så meget, hvis tallet skulle ændre sig en smule.



Især receptsalget af smertestillende håndkøbslægemidler er steget

På 10 år er forbruget af smertestillende håndkøbslægemidler steget med 17 procent. Hvis man tager højde for befolkningstilvæksten, er salget pr. indbygger dog kun steget med 12 procent. Receptsalget af disse midler er steget mere end håndkøbssalget både i mængde og procent. I tabel 1 kan man se, hvor meget henholdsvis håndkøbssalg og receptsalg er steget på 10 år.

Receptsalg af håndkøbslægemidler

Håndkøbslægemidler er lægemidler, der er godkendt til at kunne sælges i håndkøb. Men en del af salget foregår alligevel på recept, det kan for eksempel være, hvis personen er berettiget til at få tilskud til lægemidlet. Derudover er en mindre del af salget også leverancer, for eksempel til lægers brug i egen praksis eller til institutioner eller lignende.

Forbruget er steget mindre de sidste 5 år end de foregående 5 år

Størstedelen af den stigning der ses de sidste 10 år er sket i første halvdel af perioden. I tabel 1 kan man se, hvor meget forbruget er steget i de to perioder.

Tabel 1: Solgt mængde DDD pr. borger pr. år - Smertestillende håndkøbslægemidler 2002-2012

År	Total	Håndkøbssalg	Receptsalg	Leverancer ol.
2002	24,7	17,6	6,8	0,2
2003	25,2	17,8	7,2	0,2
2004	25,6	17,8	7,5	0,2
2005	26,0	18,0	7,8	0,2
2006	26,4	18,1	8,1	0,2
2007	26,8	18,4	8,3	0,1
2008	27,0	18,3	8,5	0,1
2009	27,1	18,3	8,6	0,2
2010	27,3	18,2	8,9	0,2
2011	27,6	18,6	8,8	0,2
2012	27,7	18,6	8,9	0,2
Stigning første 5 år	2,2	0,8	1,5	-0,1
Stigning sidste 5 år	0,9	0,2	0,6	0,0
Stigning 10 år i procent	3,0 12%	1,0 6%	2,1 30%	-0,1 -26%

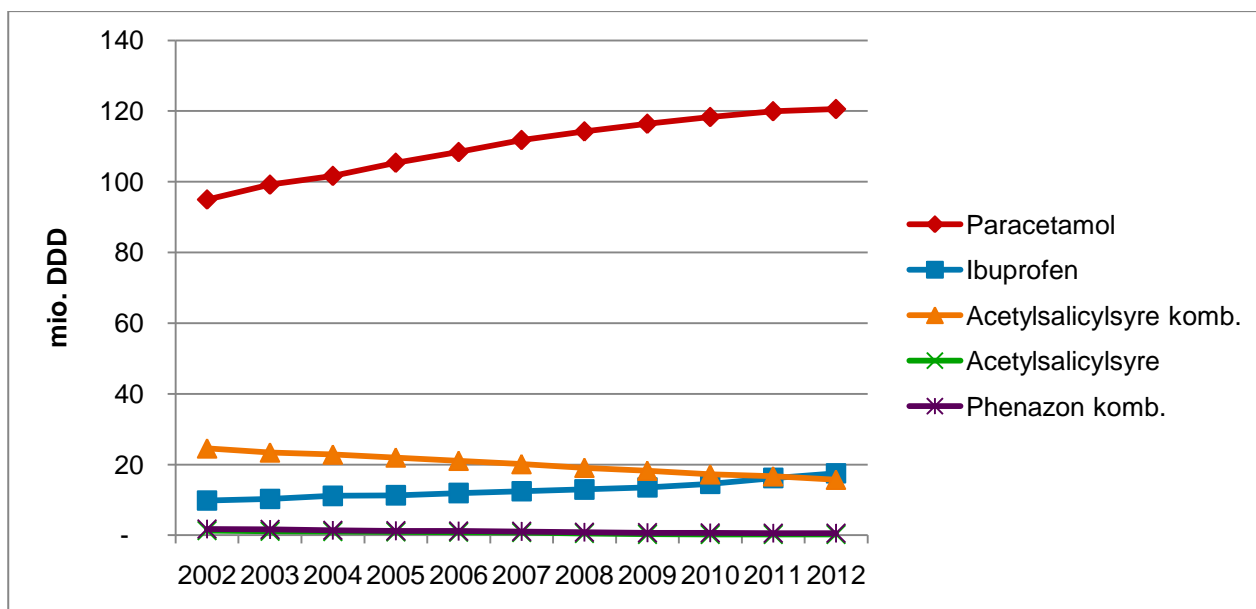
Paracetamol bruges mest

Midler med paracetamol står for langt den største del af forbruget. I 2012 udgjorde paracetamol 78 procent af forbruget, dvs. mere end 3/4.

Forbruget af paracetamol og ibuprofen er steget i perioden med hhv. 27 og 78 procent, mens salget af midler med acetylsalicylsyre og phenazon er faldet (se figur 2). Mens håndkøbsmidler med paracetamol er steget mest de første 5 år, forholder det sig anderledes med håndkøbsmidler med ibuprofen, hvor den største stigning ses de sidste 5 år.



Figur 2: Smertestillende håndkøbslægemidler - Forbrug fordelt på de forskellige midler (aktive indholdsstoffer)



NB Det er kun midler tilladt til håndkøb, der er med her. Både for paracetamol og ibuprofen findes der også receptpligtige midler, som ikke er med i tallene.

Der findes også receptpligtige lægemidler med ibuprofen, som derfor ikke er med i denne opgørelse. Disse udgør mere end 2/3 af forbruget af ibuprofen, og når man ser på det samlede forbrug af ibuprofen inklusiv de receptpligtige pakninger, er stigningen i forbruget nogenlunde den samme i de to 5 års perioder. Der findes også receptpligtige pakninger af paracetamol. Disse udgør mindre end 1/10 af forbruget af paracetamol, og er heller ikke med i denne opgørelse.

For pakningerne tilladt til håndkøb, er det primært for paracetamol, der er en betydelig del, der sælges på recept. I 2012 udgjorde receptsalget 40 procent for paracetamol håndkøbspakninger, mens andelen solgt på recept af de andre smertestillende håndkøbsmidler kun udgjorde mellem 3 og 10 procent af salget i 2012 (data ikke vist).