

## Bruges beta-blokerende midler mod eksamensangst?

Beta-blokerende midler (ATC kode C07A) bruges bl.a. til behandling af hjertearytmier og forhøjet blodtryk. Da dette er symptomer der optræder med stigende alder, anvendes beta-blokerende midler sjældent til yngre mennesker.

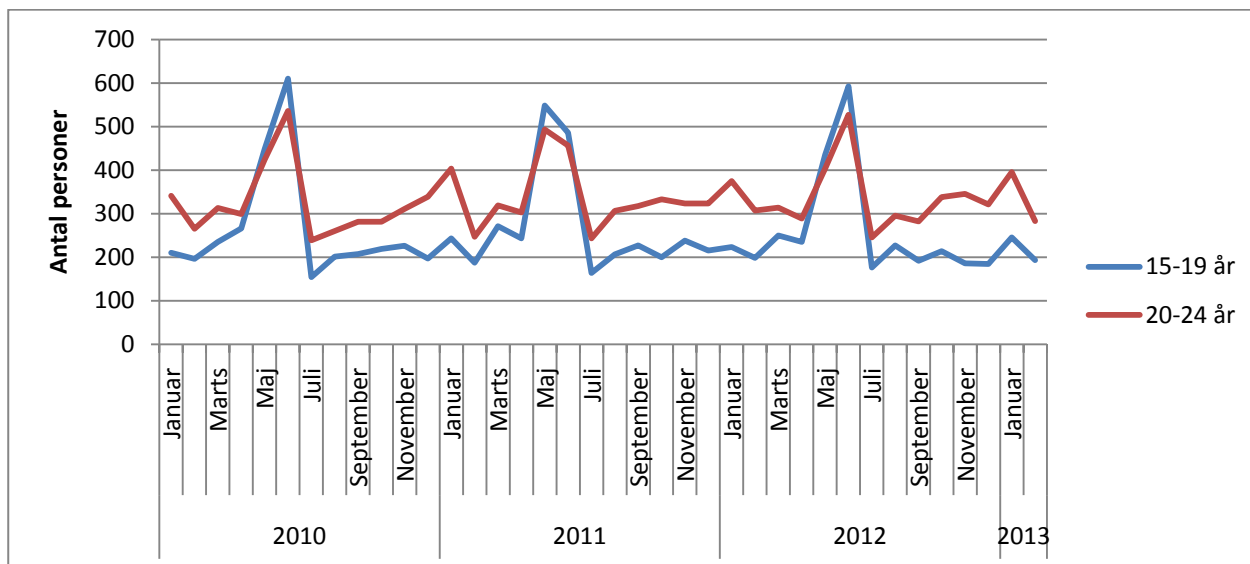
Udover behandling af de nævnte lidelser, virker beta-blokerende midler også på symptomer, der opleves ved angst, og det formodes, at betablokerende midler anvendes mod eksamensangst. Det er dog ikke muligt, at opgøre hvor mange personer, der bruger beta-blokerende midler mod eksamensangst, da vi ikke altid kender indikationen for den enkelte ordination.

Da eksamensperioderne hyppigst er maj, juni og i til dels i januar har vi opgjort salget af beta-blokerende midler pr. måned. I figur 1 ses netop en stigning i de måneder, hvor eksamensperioderne ligger. Vi antager derfor, at beta-blokerende midler anvendes mod eksamensangst, idet vi ikke fandt tilsvarende sæsonudsving for personer i ældre aldersgrupper.

I 2012 var stigningen i eksamensmånederne maj/juni i forhold til gennemsnittet i de øvrige måneder ca. 600 personer for aldersgruppen 15-19 år og ca. 300 personer for aldersgruppen 20-24 år.

Ud fra figuren vurderer vi, at anvendelsen af beta-blokerende midler mod eksamensangst ikke er i stigning. Derimod kunne der være tale om et lille fald, idet der er lidt flere personer i aldersgruppen 20-24 årige i baggrundsbefolkningen i 2012 end i 2010.

Figur 1. Antal personer der køber beta-blokerende midler (C07A) pr. måned



Yderligere oplysninger kan fås ved henvendelse til Maja Laursen på mail [lau@ssi.dk](mailto:lau@ssi.dk) eller telefon 3268 5115. Statens Serum Institut, Dataleverancer og Lægemiddelstatistik, april 2013