

# Knap 10 pct. bliver opstartet i anbefalet førstevalg inden for basalinsuliner



## Resumé

Type 2-diabetes er en sygdom, der med tiden øger risikoen for komplikationer og følgesygdomme, såsom blindhed, nyresvigt og amputationer. En optimal regulering af blodsukker, blodtryk og kolesterol (blodfedtstoffer) spiller derfor en afgørende rolle for at undgå disse komplikationer (1).

De fleste personer med type 2-diabetes bliver behandlet med tabletter. Det kan dog være nødvendigt at supplere tabletbehandlingen med insulin. Dansk Selskab for Almen Medicin (DSAM) anbefaler at anvende basalinsulin til patienter med type 2-diabetes. Basalinsulin er langsomvirkende insulin, der typisk skal tages 1-2 gange om dagen (2). Sundhedsstyrelsen har i 2019 gennemgået basalinsuliner i penne for at vurdere, hvilke produkter, der er de rationelle førstevalg til personer med type 2 diabetes (3). Dette MedicinForbrug-Indblik undersøger, hvilket produkt personer med type 2-diabetes får, når de første gang opstarter behandling med et basalinsulin produkt i 2019.

## Hovedresultater

- I 2019 er der 246.000 personer med type 2-diabetes. Af disse opstarter 4.153 personer for første gang behandling med et basalinsulin.
- Insulin glargin i styrken 100 IE er det hyppigst foretrukne basalinsulin til at opstarte personer med type 2-diabetes (1.620 personer).
- Kun syv pct. af alle, som opstarter behandling med basalinsulin for første gang, starter behandling med det produkt, der er anbefalet førstevalg og som har den laveste behandlingspris (300 personer).

## Lægerne foretrækker at starte med insulin glargin 100IE/ml

I 2019 er der 4.153 blandt i alt 246.000 personer med type 2-diabetes, der opstarter behandling med et basalinsulin. Af disse opstarter godt 2.400 personer (58 pct.) i et produkt indeholdende insulin glargin, knap 1.200 personer (28 pct.) i insulin degludec, og knap 450 personer (11 pct.) i human insulin, *jf.* tabel 1. Alle disse basalinsuliner er rekommanderet i 'Den Nationale Rekommandationsliste' udarbejdet af Indsatser for Rationel Farmakoterapi (IRF) i Sundhedsstyrelsen (4).

Tabel 1 Antal personer med type 2-diabetes, der i 2019 opstarter behandling med basalinsulin fordelt på lægemiddelstof og produkt navn

Lægemiddelstof	Styrke	Produkt navn	Antal	Andel (pct.) <sup>2</sup>	Pris pr. DDD <sup>3</sup> (pr. 9.3.20)
Insulin (human) <sup>1</sup>	100 IE/ml	Humulin NPH KwikPen	<5	-	10,6
		Insulatard FlexPen	443	10,7	10,5
		Insulatard InnoLet	<5	-	11,8
<b>Insulin (human), total</b>			<b>447</b>	<b>10,7</b>	
Insulin glargin <sup>1</sup>	100 IE/ml	Abasaglar KwikPen	306	7,4	12,1
		Lantus SoloStar	1.019	24,5	13,6
		Semglee	299	7,2	8,5
	<b>100 IE/ml, total</b>		<b>1.624</b>	<b>39,1</b>	
	300 IE/ml	Toujeo DoubleStar	36	0,9	11,9 (14,3 <sup>§</sup> )
		Toujeo SoloStar	746	18,0	11,9 (14,3 <sup>§</sup> )
<b>300 IE/ml, total</b>		<b>782</b>	<b>18,9</b>		
<b>Insulin glargin, total</b>			<b>2.406</b>	<b>57,9</b>	
Insulin detemir	100 IE/ml	Levemir	120	2,9	14,9 (17,9 <sup>§</sup> )
<b>Insulin detemir, total</b>			<b>120</b>	<b>2,9</b>	
Insulin degludec	100 IE/ml	Tresiba 100 Flextouch	765	18,4	17,3
	200 IE/ml	Tresiba 200 Flextouch	416	10,0	14,7
<b>Insulin degludec, total</b>			<b>1.181</b>	<b>28,4</b>	
<b>Antal nye brugere af basalinsulin, i alt</b>			<b>4.153</b>	<b>100</b>	

Kilde: Kilde: Lægemiddelstatistikregistret (opdateret til og med december 2019) og Register over Udvalgte Kroniske Sygdomme og svære psykiske lidelser (RUKS) (opdateringsdato d. 23. august 2019), Sundhedsdatastyrelsen.

Note: IE= Internationale enheder.

Personer med type 2-diabetes er identificeret ud fra RUKS-algoritmer. Opgørelsen er baseret på receptindløsninger i 2019 for RUKS -populationen pr. 1. januar 2019.

1. Her indgår kun penne, da cylinderampuller og hætteglas er ekskluderede.

2. Andelen er beregnet i forhold til total antal nye brugere af basalinsuliner (4.153 personer).

3. medicinpriser.dk; 1 definerede døgndosis (DDD) = 40IE.

<sup>§</sup> Pris korrigeret for bioækvivalens. Højere dosis - cirka 20% flere IE- er nødvendig for at opnå sammenlignelig effekt som med 100 IE/ml (3,7).

Lægerne foretrækker at starte med insulin glargin. Ca. en tredjedel af alle, som opstarter i behandling med insulin glargin (780 personer) for første gang, starter direkte med den høje styrke

af insulin glargin (300 IE) uden tidligere at have prøvet et andet basalinsulin. Blandt førstegangsbrugere af insulin glargin i styrken 100 IE - og helt generelt blandt alle førstegangsbrugere af basalinsuliner i 2019 - er Lantus det hyppigst valgte produkt.

Der er betydelige forskelle i pris mellem de forskellige produkter. Pr. 9. marts 2020 er prisen pr. defineret døgndosis (DDD) for Semglee 8,5 kr., mens den varierer mellem 10,5-17,9<sup>1</sup> kr. pr. DDD for de øvrige basalinsuliner, *jf.* Tabel 1 (5). Sundhedsstyrelsens rekommandationsliste tager ikke hensyn til pris eller tilskudsstatus. Derfor har Sundhedsstyrelsen i januar 2019 gennemgået og vurderet basalinsuliner i penne. Her er Semglee (insulin glargin 100 IE) pga. den lave behandlingspris vurderet til at være det rationelle førstevalg blandt alle de rekommanderede basalinsuliner på den Nationale Rekommandationsliste (4,). Syv pct. af alle, som opstarter behandling med basalinsulin for første gang, starter behandlingen med Semglee, der er anbefalet førstevalg til personer med type 2-diabetes.

Medicintilskudsnettet har - i en igangværende revurdering af insuliner - anbefalet Lægemiddelstyrelsen, at det kun er det billigste basalinsulin Semglee, der skal bevare generelt tilskud. De øvrige basalinsuliner er dermed indstillet til at miste generelt tilskud (6). Revurderingen er stadig i gang.

I Månedssbladet 'Rationel Farmakoterapi' målrettet lægerne er der en detaljeret vejledning i skift mellem basalinsuliner (7).

---

<sup>1</sup> Pris korrigeret for bioækvivalens. Højere dosis - cirka 20% flere IE- er nødvendig ved insulin glargin 300 IE og insulin detemir for at opnå sammenlignelig effekt som med insulin glargin 100 IE/ml.

## Afgrænsning og referencer

### Afgrænsning af personer med type 2-diabetes

Opgørelsen er baseret på type 2-diabetes-populationen fra 'Register for Udvalgte Kroniske Sygdomme og svære psykiske lidelser' (RUKS) med opdateringsdato 23.08.19. Denne population er fremkommet ud fra algoritmer på baggrund af data fra flere nationale sundhedsregistre, herunder Landspatientregisteret og Lægemiddelstatistikregisteret. De gældende algoritmer kan findes på <https://www.esundhed.dk/Registre/Register-for-udvalgte-kroniske-sygdomme#tabpanel1988928C7E4B84712940C30D63EC7544C>. Da RUKS er baseret på data fra flere nationale registre med løbende justering af algoritmerne ud fra ny viden, kan tallene i nærværende opgørelse afvige fra lignende opgørelser i fremtiden.

### Lægemiddelstatistikregisteret

Sundhedsdatastyrelsens Lægemiddelstatistikregister er et salgsregister, der indeholder detaljerede information om alt salg af medicin i Danmark. Oplysninger om salg af lægemidler i primærsektoren dækker bl.a. salget fra private apoteker, hvor det er muligt at opgøre salget på personniveau for den del af receptsalget, der er til privatpersoner. Lægemiddelstatistikregistret indeholder ikke data om uafhængede recepter, ligesom der heller ikke er information om medicin udleveret på sygehuset, under indlæggelse eller ambulante besøg.

Der er til opgørelsen indhentet information om alle receptindløsninger på blodsukkernedsættende behandling (ATC-gruppen A10) for personer identificeret med type 2-diabetes pr. 1. januar 2019. Salgsdata i Lægemiddelstatistikregisteret fra 1995 og frem er blevet anvendt til at identificere førstegangsbbrugere i 2019, som ikke på noget tidspunkt tidligere har fået et lægemiddel, der er afgrænset som basalinsulin. Færre end 5 personer har første receptindløsning på to forskellige produkter. Disse vil indgå mere end én gang i tabellen. Basalinsuliner er af Sundhedsstyrelsen afgrænset til human insulin (A10AC01), insulin glargin (A10AE04), insulin detemir (A10AE05) og insulin degludec (A10AE06). Kun produkter, der er penne er kategoriseret som basalinsuliner. Cylinderampuller er ikke medtaget i denne gruppe.

## Referencer

- <sup>1</sup> Rationel Farmakoterapi Januar 2017. Glykæmisk kontrol hos patienter med type 2-diabetes <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2017/Rationel-Farmakoterapi-1-2017> (set: 160320)
- <sup>2</sup> DSAM klinisk vejledning. Type 2-diabetes – opfølgning og behandling. <https://vejledninger.dsam.dk/type2/> (set: 090320)
- <sup>3</sup> <https://www.sst.dk/da/nyheder/2019/udgifterne-til-insulin-er-hoeje,-men-der-er-penge-at-spare> (set: 090320)
- <sup>4</sup> Den Nationale Rekommandationsliste Farmakologisk glukosesænkende behandling af type 2-diabetes <https://www.sst.dk/-/media/Viden/Laegemidler/Rekommandationsliste/Farmakologisk-glukosesaenkende-behandling-af-type-2-diabetes/Farmakologisk-glukosesaenkende-behandling-af-diabetes-ny.ashx?la=da&hash=2D7A0A4AB93278449C63E43656A67429FBE82BD4> (set: 090320)
- <sup>5</sup> Medicinpriser.dk (set: 090320)
- <sup>6</sup> Høring om Medicintilskudsnetnets forslag til tilskudsstatus for insulin. <https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/nyheder/2019/hoering-om-medicintilskudsnaevnets-forslag-til-tilskudsstatus-for-insuliner/> (set: 090320)
- <sup>7</sup> Rationel Farmakoterapi Marts 2020. Skift mellem basalinsuliner – en praktisk guide <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Rationel-Farmakoterapi-3-2020> (set: 160320)

**Udgiver** Sundhedsdatastyrelsen

**Web-adresse** [www.sundhedsdata.dk](http://www.sundhedsdata.dk)

**Titel** Medicinforbrug- Indblik

Knap 10 pct. bliver opstartet i anbefalet førstevalg inden for basalinsuliner.

Rapport kan frit refereres med tydelig kildeangivelse