



På baggrund af data fra Lægemiddelstatistikregisteret følger Statens Serum institut løbende salget af medicin på det danske marked.

MedicinForbrug - Indblik bliver offentliggjort en eller flere gange pr. kvartal og ser nærmere på udviklingen i forbruget af et enkelt lægemiddel eller lægemiddelgruppe.

Eksamenstid og lægemidler

Hvert år ved eksamenstid bliver det diskuteret, om danske studerende bruger beta-blokkere til at dulme nerverne i forbindelse med eksaminer og de seneste år har der også været snak om brugen af ADHD-medicin, fordi det i USA er velkendt, at nogle bruger ADHD-medicin som såkaldte "study drugs" i perioder, hvor de har ekstra brug for at koncentrere sig.

MedicinForbrug - Indblik ser derfor nærmere på, om der er flere unge i Danmark, der har købt beta-blokkere eller ADHD-medicin på recept i eksamensperioderne end i resten af året.

Tallene er dog kun en indikation af, om der bliver brugt mere medicin i eksamensperioderne, fordi det ikke er muligt at se, hvor mange af dem, som har købt medicinen, der har brugt den i forbindelse med eksaminer.

Beta-blokkere

Beta-blokerende midler¹ bruges typisk til behandling af bl.a. hjertearytmier og forhøjet blodtryk, men virker også på symptomer, der opleves ved angst pga. stoffernes påvirkning af kroppens angstsymptomer.

Hvis man ser på antal unge, der har købt beta-blokerende midler (se figur 1), er der et tydeligt opsving i maj og juni og til dels i januar, som er de hyppigste eksamensperioder, og da der ikke er fundet tilsvarende sæsonudsving for personer i ældre aldersgrupper, ser det ud til, at beta-blokkere bliver anvendt mod eksamensangst i et vist omfang. Men, tendensen er umiddelbart faldende.

Overordnet set er det dog ganske få unge, som køber beta-blokkere. Fra 2011-2014 var der gennemsnitligt 465 unge (15-24 år) pr. måned, der købte beta-blokkere i månederne uden for eksamen (svarende til 0,7 personer pr. 1000 unge)². Til sammenligning var der i maj og juni 2014 henholdsvis 793 og 893 unge, som købte beta-blokkere (svarende til henholdsvis 1,1 personer og 1,2 personer pr. 1000 unge)³.

ADHD-medicin

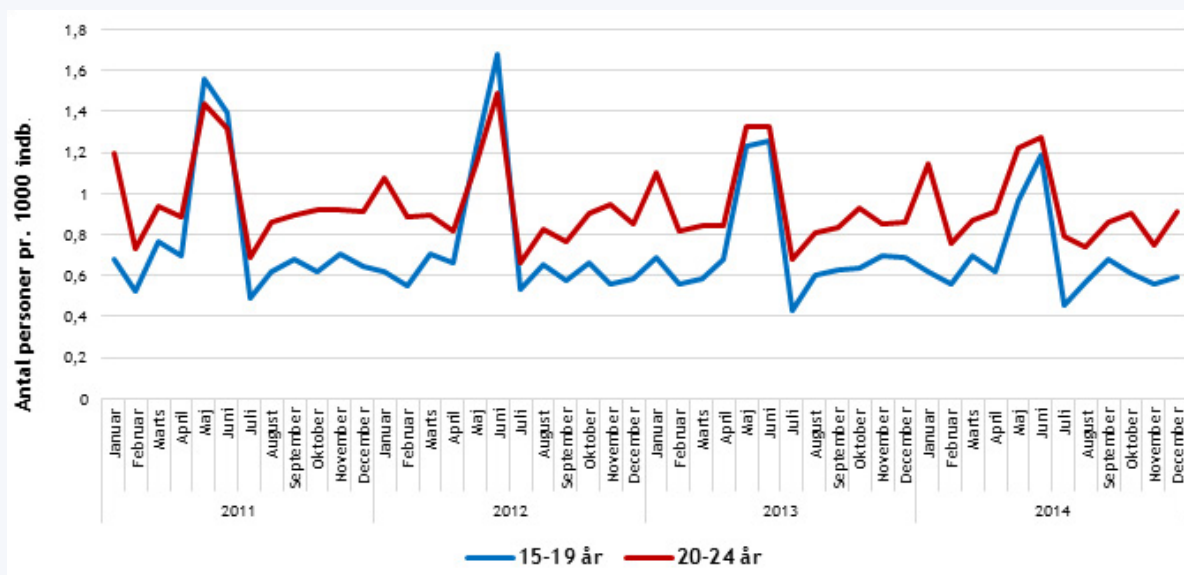
Medicin med methylphenidat⁴ (fx Ritalin) er godkendt til behandling af ADHD og narkolepsi og virker centralstimulerende, øger koncentrationsevnen samt mindsker hyperaktivitet og impulsivitet.

Hvis man ser på antal unge, der har købt methylphenidat på recept (se figur 2), er der ikke nogen større opsving omkring eksamensperioderne, men en nedgang omkring sommerperioden. Hvis man i stedet ser på mængdesalget pr. måned for at se, om de unge, der normalt køber medicinen, eventuelt skulle købe ekstra i eksamensperioderne, ses der heller ikke nogen tydelige opsving i eksamensmånederne.

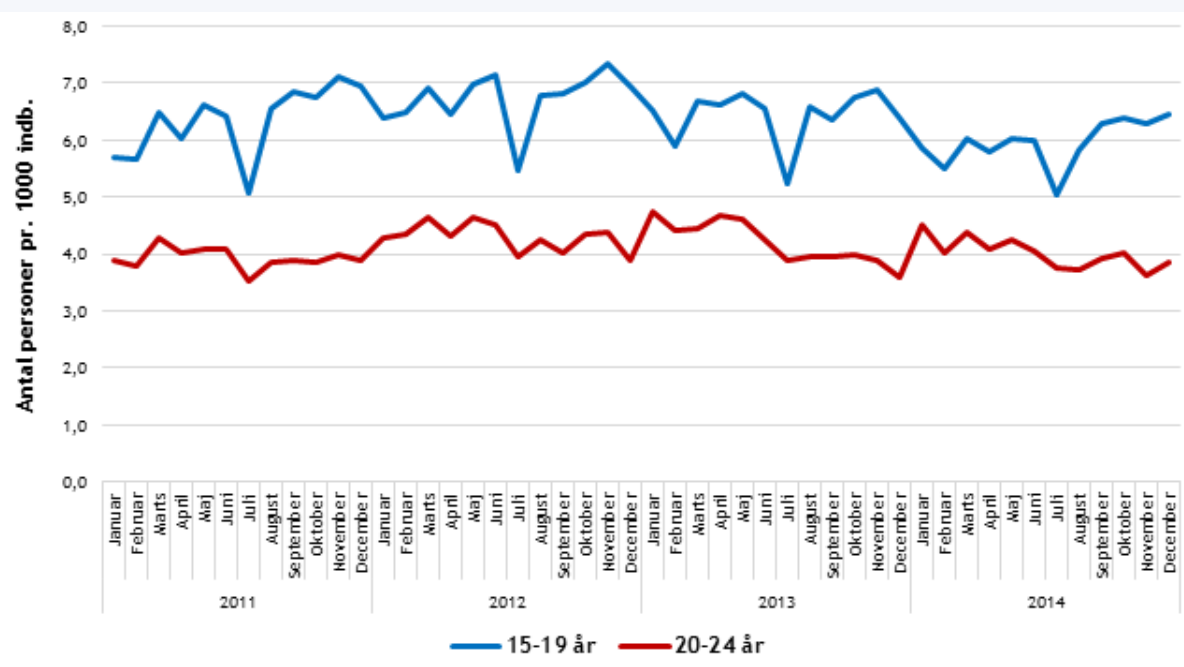
Ud fra lægemiddelsalget kan det dog være svært at se, om der alligevel skulle være nogle, der bruger ADHD-medicin til eksamenslæsning i Danmark. Dette skyldes, at der er så mange unge brugere af lægemidlet, at det kan være vanskeligt at se, om der skulle være nogle få ekstra brugere i eksamensperioden. Hvis der er nogle, der bruger det i forbindelse med eksamen, er det formodentlig ikke udskrevet til dette formål.



Figur 1: Antal unge, der har købt beta-blokerende midler¹ pr. 1000 indbyggere (år og måned)



Figur 2: Antal unge, der har købt methylphenidat (ADHD-medicin)⁴ pr. 1000 indbyggere (år og måned)



1 Lægemidler i ATC-gruppe C07A.

2 Gennemsnit af tallene for 2011-2014 pr. måned, hvor tal for januar, maj og juni ikke er medregnet.

3 Kan både være udskrevet til eksamensangst og andre indikationer.

4 Lægemidler med methylphenidat (ATC-kode N06BA04), der er den mest anvendte ADHD-medicin.

