

30. august 2021

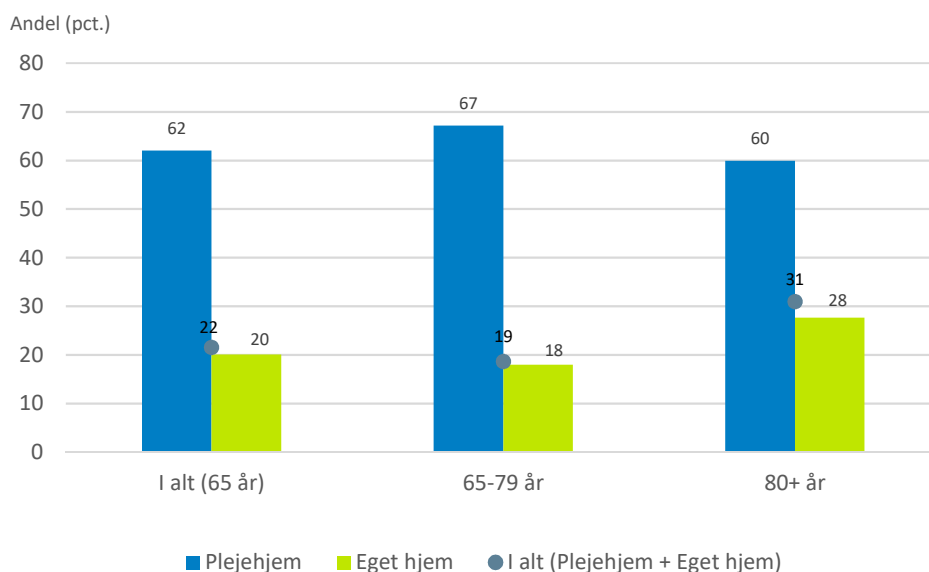
Forbruget af lægemidler mod søvnløshed og angsttilstande er højt blandt ældre borgere

Næsten hver tredje (31 pct.) ældre borgere på 80+-årige er i behandling med lægemidler mod søvnløshed og angsttilstande. Der er særligt en høj andel af ældre borgere blandt brugerne af sederende midler mod angsttilstande, *jf.* Bilagsfigur 1.

Høj andel af brugere blandt ældre plejehjemsbeboerne

Mere end halvdelen (62 pct.) af alle ældre plejehjemsbeboere (65+ år) i 2020 er i behandling med lægemidler mod søvnløshed og angsttilstande. Det gælder for kun 20 pct. af de ældre borgere, der bor i eget hjem. Andelen af brugere på plejehjem er højere uanset alder, *jf.* Figur 1.

Figur 1 Andelen af brugere af lægemidler mod søvnløshed og angsttilstande på 65 år eller derover i 2020, fordelt på plejehjem eller borger i eget hjem



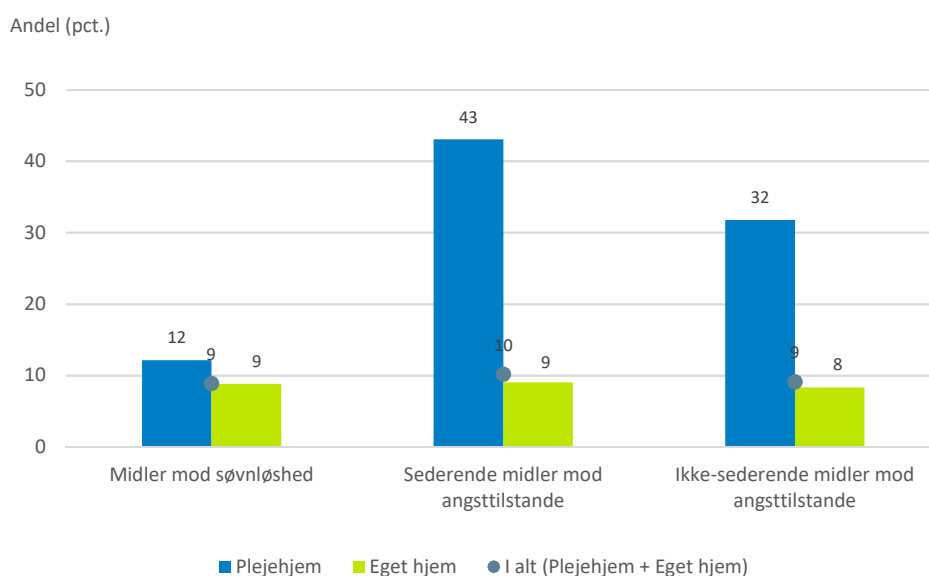
Kilde: Lægemiddelstatistikregisteret (opdateret til og med juli 2021), plejehjemsadresser og CPR-registeret (opdateret august 2021), Sundhedsdatastyrelsen.

Note: For afgræsning af lægemidler mod søvnløshed og angsttilstande se note til bilagsfigur 1. Alder er brugerens alder pr. 1. januar i opgørelsesåret. Plejehjemsbeboere er afgrænset til borgere, der pr. 1. januar i opgørelsesåret har adresse på et plejehjem og som er 65 år eller derover. Hvis brugeren er flyttet ind på plejehjem i løbet af opgørelsesåret vil denne bruger ikke tælle med. Pr. 1. jan 2020 er der registret 38.668 plejehjemsbeboere. Borger i eget hjem er afgrænset til borger på 65 år eller derover, der ikke har en plejehjemsadresse pr. 1. januar i opgørelsesåret. I 2020 er dette tal på 1.1 mio. borgere.

På plejehjem er der mange brugere af lægemidler mod angsttilstande

Knap halvdelen (43 pct.) af alle ældre plejehjemsbeboere har fået sederende midler mod angsttilstande, mens hver tredje (32 pct.) har fået ikke-sederende midler mod angsttilstande. Det gælder for kun omkring 8 pct. af ældre borgere, der bor i eget hjem, *jf.* Figur 2.

Figur 2 Andelen af ældre brugere (65+ år) af lægemidler mod søvnløshed og angsttilstande i 2020, fordelt på gruppe samt plejehjemsbeboere eller borgere, der bor i eget hjem



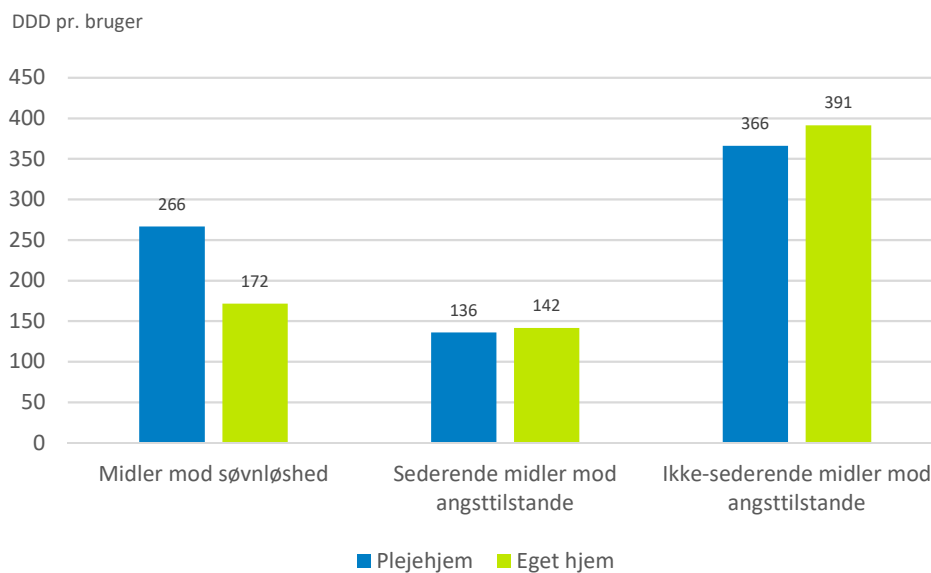
Kilde: Lægemiddelstatistikregisteret (opdateret til og med juli 2021), plejehjemsadresser og CPR-registeret (opdateret august 2021), Sundhedsdatastyrelsen.

Note: For afgrænsning af lægemidler mod søvnløshed og angsttilstande se note til Bilagsfigur 1. For afgrænsning af plejehjemsbeboere og borgere i eget hjem se note til Figur 1.

Der er et højt forbrug af sovemidler blandt brugerne på plejehjem

Plejehjemsbeboere i behandling med lægemidler mod søvnløshed køber i gennemsnit 266 definerede døgndoser (DDD) om året. Det svarer til, at brugerne er i behandling i 266 dage med den dosis, der gennemsnitligt gives til voksne i stabil behandling. Tallet er kun på 172 DDD for brugere i eget hjem. Der er ikke forskel i forbrug af lægemidler til angsttilstande blandt plejehjemsbeboere og borgere i eget hjem, *jf.* Figur 3.

Figur 3 Gennemsnitsforbrug af lægemidler mod søvnløshed og angsttilstande blandt ældre brugere (65+ år) i 2020, fordelt på gruppe samt plejehjemsbeboere eller borgere, der bor i eget hjem

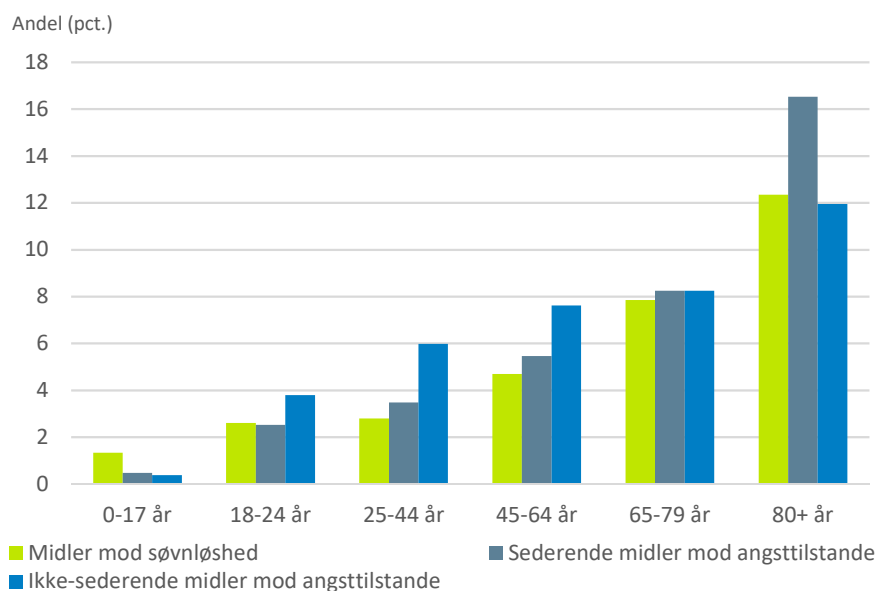


Kilde: Lægemiddelstatistikregisteret (opdateret til og med juli 2021), plejehjemsadresser og CPR-registeret (opdateret august 2021), Sundhedsdatastyrelsen.

Note: For afgrænsning af lægemidler mod søvnløshed og angsttilstande se note til Figur 1. For afgrænsning af plejehjemsbeboere og borgere i eget hjem se note til Figur 2. DDD: defineret døgndosis. Defineres af WHO som den antagne gennemsnitlige vedligeholdelsesdosis pr. dag for en voksen, når lægemiddelstoffet benyttes på dets hovedindikation. Ikke alle brugere tager 1 DDD om dagen (se www.whocc.no).

Bilag - supplerende figur

Bilagsfigur 1 Andelen af brugere af lægemidler mod søvnløshed og angsttilstande i 2020, fordelt på gruppe og aldersgruppe



Kilde: Lægemiddelstatistikregisteret, Sundhedsdatastyrelsen (opdateret til og med juli 2021)

Note: Lægemidler mod søvnløshed og angsttilstande (I alt) dækker over tre overordnede grupper: Midler mod søvnløshed (benzodiazepinlignende midler, melatonin og promethazin), sederende midler mod angsttilstande (benzodiazepiner, sederende antidepressiva, pregabalin (Kun mod angst o.l.), hydroxyzin og buspiron, lavdosis quetiapin (≤ 150 mg) og chlorprothixen) og Ikke-sederende midler mod angsttilstande (SSRI og SNRI). Ikke-sederende midler bruges også mod depression mm. Der er ikke benyttet receptens indikationskoder til at afgøre, hvilken gruppe lægemidlet inddeles i (kun for pregabalin). Det skyldes, at der er usikkerhed om, hvorvidt indikationskoderne kan anvendes, da disse kan være mangelfuldt indberettet for nogle lægemiddelgrupper. Nogle brugere har indløst recepter på lægemidler til både søvnløshed og angsttilstande og tæller med flere gange i figuren. Derfor må antal brugere ikke summeres på tværs af grupperne. Et samlet antal ses under 'I alt'. Alder er brugerens alder pr. 1. januar 2020. Andelen er beregnet i forhold til antal indbyggere i den pågældende aldersgruppe.