

SUNDHEDSDATA - INDBLIK

December 2019

Danskernes forbrug af fysioterapi



SUNDHEDSDATA-
STYRELSEN

Resumé

Nærværende analyse undersøger brugen af fysioterapi, efter henvisning fra almen praksis, for den danske befolkning. Analysen giver et indblik i, hvor stor en del af den danske befolkning, der får fysioterapi, samt hvilken type behandling de får. Derudover vises forskellen på henholdsvis kvinder og mænds brug af fysioterapi samt yngre og ældre borgeres brug af fysioterapi. Resultaterne viser, at lidt mere end 400.000 borgere i 2017 fik en henvisning til fysioterapi.

Fysioterapi kan forebygge eller behandle lidelser i kroppen. Behandlingen retter sig især mod de dele af kroppen, der bruges ved bevægelser, fx muskler, led, nervesystemet, kredsløbet.

Hovedresultater

- › Syv pct. af befolkningen, får fysioterapi, i løbet af et år
- › Knap halvdelen af alle borgere, der får fysioterapi, er i alderen 40 til 64 år
- › To ud af tre borgere, der får fysioterapi, er kvinder.
- › Næsten 90 pct. af de borgere, der får fysioterapi, får udelukkende af individuel behandling.
- › Borgere 65 år eller derover får oftere holdtræning end yngre borgere. Der er flere kontakter ved holdtræning end ved individuel behandling.
- › Det gennemsnitlige antal kontakter pr. henvisning stiger med alderen.

Boks 1: Fysioterapi efter henvisning fra almen praksis

Almen praktiserende læger eller speciallæger kan henvise borgere til fysioterapi (speciale 51). I analysen inkluderes kun henvisninger, der efterfølgende har ledt til en kontakt ved en fysioterapeut. Efter henvisning er det muligt at få tilskud til behandling hos en autoriseret fysioterapeut, som har overenskomst med det offentlige. Det er fysioterapeutens vurdering, hvorvidt der er behov for individuel behandling, holdtræning eller en kombination samt hvor mange behandlinger borgeren har brug for.

Hvis man har en varig lidelse og nedsat funktionsniveau er det muligt at få vederlagsfri fysioterapi (speciale 62), der er et tilbud om gratis fysioterapi. I nærværende analyse indgår kun tilskudsberettiget fysioterapi (speciale 51).

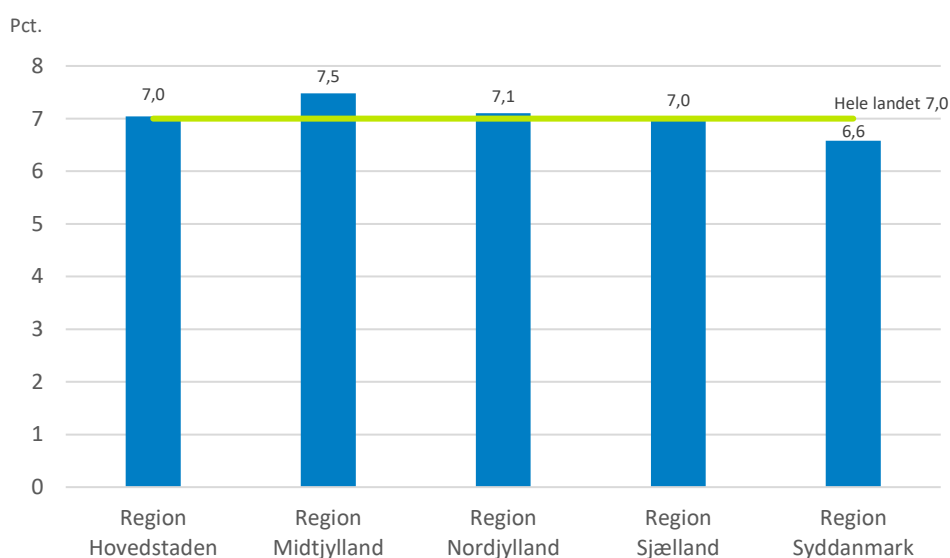
En henvisning til fysioterapi er gyldig i et år efter den almen praktiserende læge har udstedt den og skal aktiveres senest 2 måneder efter udstedelse. En borgere kan på baggrund af en henvisning have en række kontakter i form af behandling og/eller holdtræning. Der afgrænses til henvisninger, der er udstedt i perioden 2015-2017. For at sikre, at alle kontakter i et forløb medregnes, ses på kontakter i perioden 2015-2018.

Af den samlede befolkning kommer syv pct. til fysioterapi i løbet af et år

En stor del af den danske befolkning er hvert år i kontakt med almen praksis. Omkring en pct. af disse kontakter leder, via en henvisning, til behandling ved en fysioterapeut. Det svarer til, at syv pct. af befolkningen, får fysioterapi, i løbet af et år. Svarende til ca. 403.000 borgere.

Andelen af borgere, der får fysioterapi i 2017 er relativt ens på tværs af regionerne. Region Midtjylland ligger lidt over landsgennemsnittet, mens Region Syddanmark ligger lidt under landsgennemsnittet, *jf.* Figur 1. I perioden 2015 til 2017 er der ingen ændring i andelen af befolkningen, der får behandling ved en fysioterapeut.

Figur 1 Andelen af borgere, der får fysioterapi, fordelt på regioner, 2017



Kilde: Sygesikringsregisteret og CPR-registeret, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Populationen er afgrænset til borgere med dansk bopæl 1. januar i opgørelsesåret. Der er afgrænset til kontakter med følgende ydelser: 0110, 0111, 0112, 0113, 0120, 0121, 0122, 8050, 4601-4610.

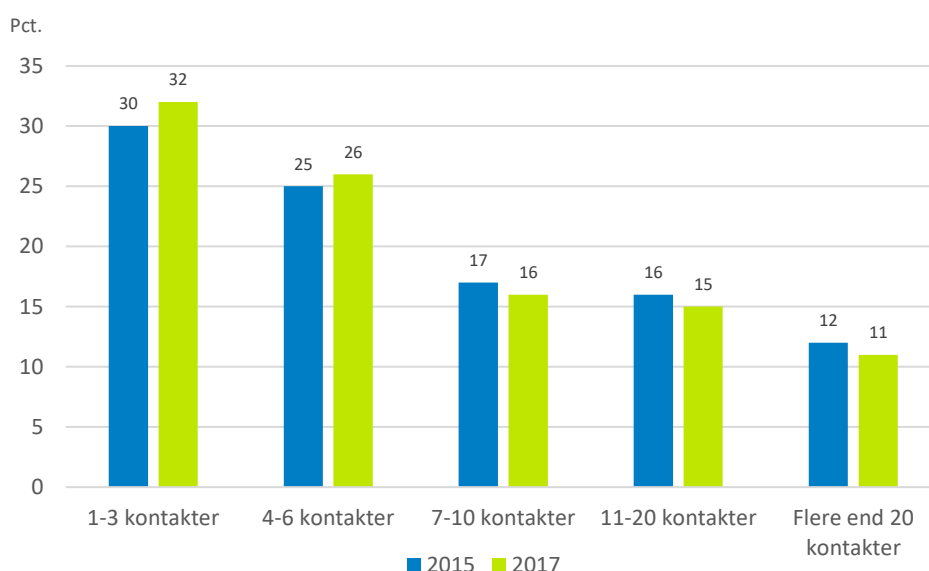
Hovedparten af borgerne får kun en enkelt henvisning i løbet af et år. I 2017 er der i alt lavet 431.000 henvisninger til fysioterapi. Det vil sige, at hver borger i gennemsnit får 1,07 henvisning, hvilket svarer til, at ca. 27.000 borgere har fået mere end en henvisning i løbet af samme år. Andelen der får mere end en henvisning på et år, er den samme i perioden 2015-2017.

I 2017 har borgere færre kontakter til fysioterapi pr. henvisning sammenlignet med 2015

De 431.000 henvisning, der blev lavet i 2017, ledte til 4.026.000 kontakter hos en fysioterapeut. I 2017 resulterede 32 pct. af henvisningerne til 1-3 kontakter hos en fysioterapeut, mens 11 pct. af henvisningerne ledte til flere end 20 kontakter, *jf.* Figur 2. Det er fysioterapeuten, der vurderer, hvor mange behandlinger borgeren har behov for.

Det gennemsnitlige antal kontakter er faldet fra 9,8 i 2015 til 9,3 i 2017. Da over halvdelen af borgerne har mellem en og seks kontakter, indikerer det, at der er nogle borgere, der har mange kontakter og derfor trækker det gennemsnitlige antal kontakter pr. henvisning op.

Figur 2 Antal kontakter til fysioterapi pr. henvisning i 2015 og 2017



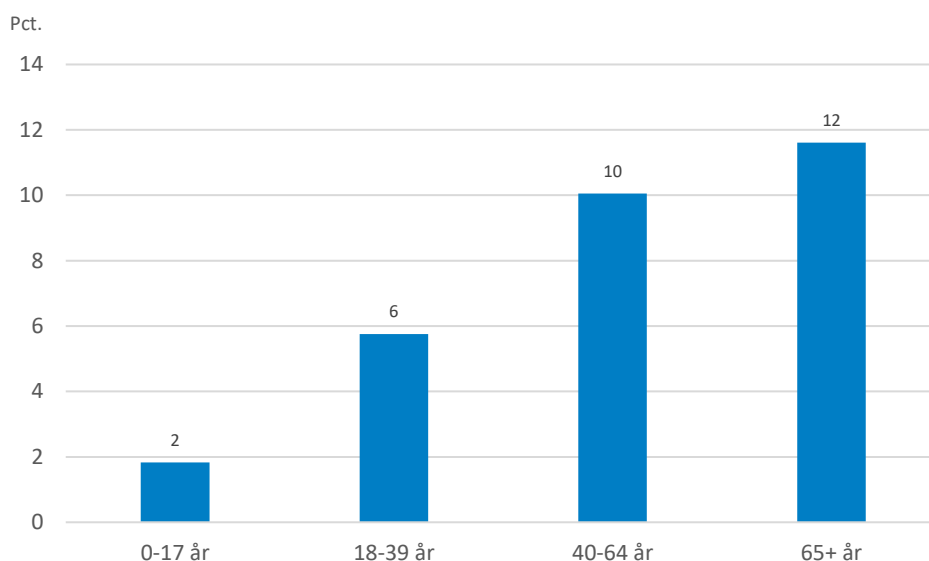
Kilde: Sygesikringsregisteret og CPR-registeret, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Populationen er afgrænset til borgere med dansk bopæl 1. januar i opgørelsesåret. Der er afgrænset til kontakter med følgende ydelser: 0110, 0111, 0112, 0113, 0120, 0121, 0122, 8050, 4601-4610. Antallet af kontakter er opgjørt pr. henvisning.

Andelen af borgere, der får fysioterapi, stiger med alderen

Andelen af borgere, der får fysioterapi er jævnt stigende med stigende alder. Således er der 12 pct. af den samlede befolkning på 65 år eller derover, der får fysioterapi, mens det kun er 2 pct. af befolkningen i aldersgruppen 0-17 år, der får fysioterapi, *jf.* Figur 3.

Figur 3 Andel borgere, der får fysioterapi, fordelt på alder, 2017



Kilde: Sygesikringsregisteret og CPR-registeret, Sundhedsdatastyrelsen.

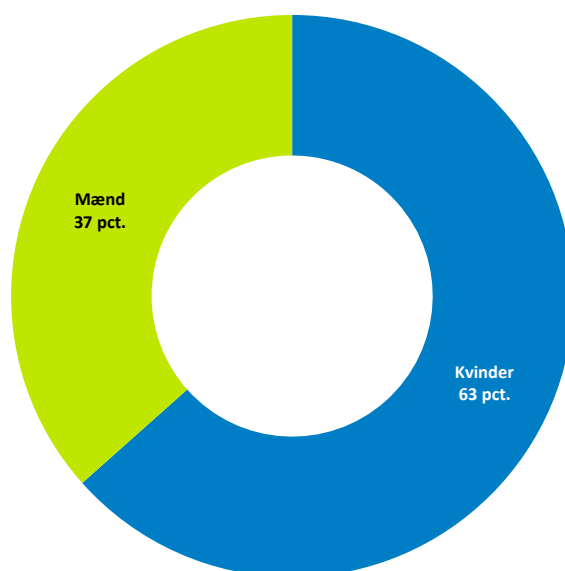
Note: Populationen er afgrænset til borgere med dansk bopæl 1. januar i opgørelsesåret.
Alder er opgjort på henvisningstidspunktet.

Der er afgrænset til kontakter med følgende ydelser: 0110, 0111, 0112, 0113, 0120, 0121, 0122, 8050, 4601-4610.
De få borgere, der har fået to eller flere henvisninger, indgår en gang pr. henvisning.

To ud af tre borgere, der får fysioterapi, er kvinder

Ud af det samlede antal borgere, der får fysioterapi, er næsten to ud af tre kvinder, *jf.* Figur 4. Fordelingen mellem kvinder og mænd er den samme i 2015.

Figur 4 Andel borgere, der får fysioterapi, fordelt på mænd og kvinder, 2017



Kilde: Sygesikringsregisteret og CPR-registeret, Sundhedsdatastyrelsen.

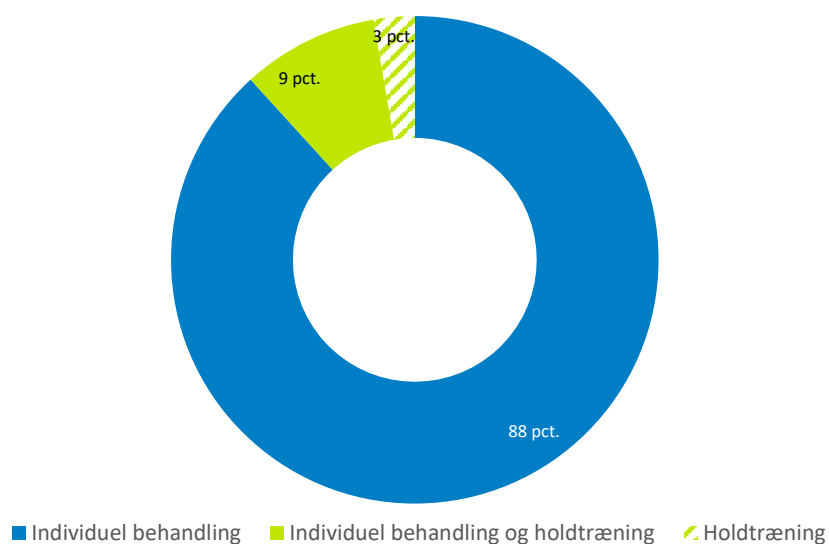
Note: Populationen er afgrænset til borgere med dansk bopæl 1. januar i opgørelsesåret. Der er afgrænset til kontakter med følgende ydelser: 0110, 0111, 0112, 0113, 0120, 0121, 0122, 8050, 4601-4610. De få borgere, der har fået to eller flere henvisninger, indgår en gang pr. henvisning.

Individuel behandling er den hyppigste form for fysioterapi

En fysioterapeutisk behandling kan bestå af individuel behandling, holdtræning eller en kombination af individuel behandling og holdtræning. Den individuelle behandlingen kan omfatte individuel træning, hvis fysioterapeuten vurderer det er relevant.

Stort set alle borgere, der får fysioterapi modtager individuel behandling. Heraf får 9 pct. en kombination af individuel behandling og holdtræning. Der er få borgere, der udelukkende får holdtræning, *jf.* Figur 5.

Figur 5 Andel borgere, der får fysioterapi, fordelt på type af behandling, 2017



Kilde: Sygesikringsregisteret og CPR-registeret, Sundhedsdatastyrelsen.

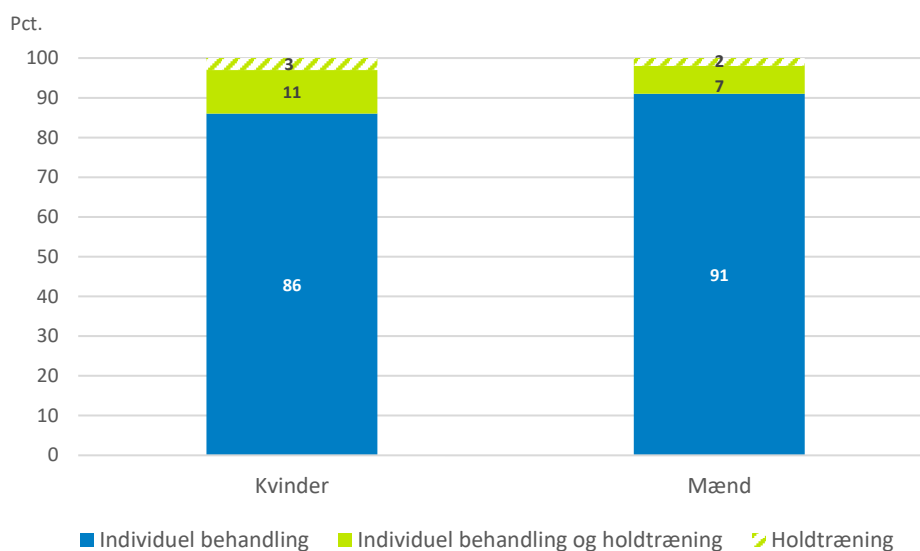
Note: Populationen er afgrænset til borgere med dansk bopæl 1. januar i opgørelsesåret. Hvorvidt borgeren får individuel behandling, individuel behandling og holdtræning eller holdtræning er opgjort pr. henvisning.

Der er afgrænset til kontakter med følgende ydelser: 0110, 0111, 0112, 0113, 0120, 0121, 0122, 8050, 4601-4610.

Kvinder får oftere holdtræning end mænd

Der er en større andel kvinder, der deltager i holdtræning end mænd. Der er således flere kvinder end mænd i gruppen, der får en kombination af individuel behandling og holdtræning samt i gruppen, der kun får holdtræning, *jf.* Figur 6.

Figur 6 Andel borgere, der får fysioterapi, fordelt på type af behandling samt køn, 2017



Kilde: Sygesikringsregisteret og CPR-registeret, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Populationen er afgrænset til borgere med dansk bopæl 1. januar i opgørelsesåret. Hvorvidt borgeren får individuel behandling, individuel behandling og holdtræning eller holdtræning er opgjort pr. henvisning. Der er afgrænset til kontakter med følgende ydelser: 0110, 0111, 0112, 0113, 0120, 0121, 0122, 8050, 4601-4610.

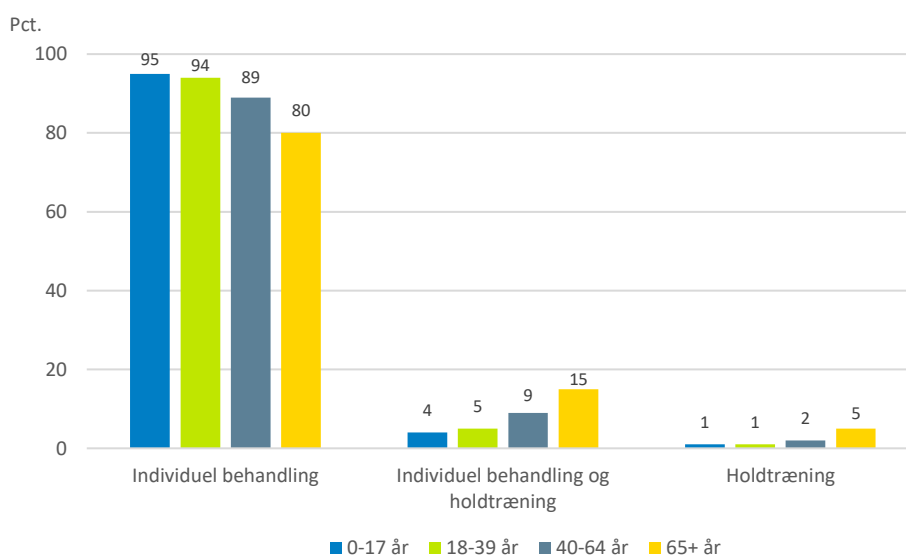
Blandt de henvisninger, hvor borgeren både får individuel behandling og holdtræning, består 62 pct. hovedsageligt af individuel behandling. En henvisning består hovedsageligt af individuel behandling, hvis over halvdelen af kontakterne er individuel behandling.

Holdtræning tilbydes til de ældre

Borgere på under 40 år får stort set udelukkende individuel behandling, kun 5-6 pct. får enten en kombination af individuel behandling og holdtræning eller kun holdtræning. I aldersgruppen 40-64 år er det 11 pct., hvilket er dobbelt så mange. Blandt borgere, der er 65 år eller derover, er der 20 pct., som får enten en kombination af individuel behandling og holdtræning eller kun holdtræning, *jf.* Figur 7.

Den gennemsnitlige alder for borgere, der får individuel behandling er 51 år, mens gennemsnit alderen for borgere, der får en kombination af individuel behandling samt holdtræning er 59 år. Gennemsnitsalderen blandt borgere, der kun får holdtræning, er 63 år.

Figur 7 Borgere i forskellige aldersgrupper, der får fysioterapi, fordelt på type af behandling, 2017



Kilde: Sygesikringsregisteret og CPR-registeret, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Populationen er afgrænset til borgere med dansk bopæl 1. januar i opgørelsesåret.

Alder er opgjort på henvisningstidspunktet.

Hvorvidt borgeren får individuel behandling, individuel behandling og holdtræning eller holdtræning er opgjort pr. henvisning

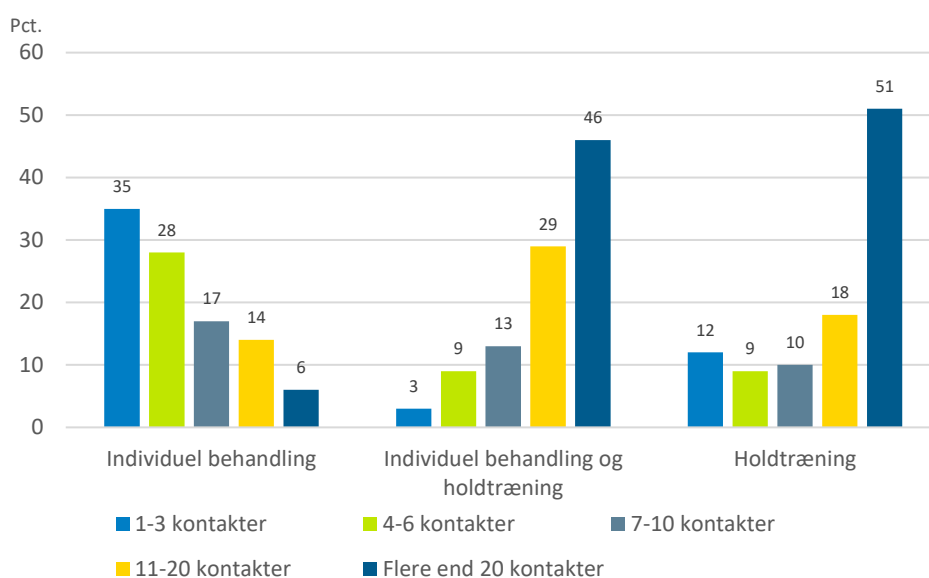
Der er afgrænset til kontakter med følgende ydelser: 0110, 0111, 0112, 0113, 0120, 0121, 0122, 8050, 4601-4610.

Halvdelen af borgerne, der får holdtræning, har mere end 20 kontakter

Borgere, der deltager i holdtræning, har generelt flere kontakter end borgere, der kun får individuel behandling. Ved individuel behandling har seks pct. af borgerne flere end 20 kontakter, mens 51 pct. af borgerne, som får holdtræning, har flere end 20 kontakter, *jf.* Figur 8.

Det gennemsnitlige antal individuelle behandlinger på en henvisning er 7,5 i 2017. Til sammenligning deltager borgeren i gennemsnit 24 gange på holdtræning på en henvisning. Ved en kombination af individuel behandling og holdtræning er der i gennemsnit 25 kontakter på en henvisning.

Figur 8 Borgere, der får forskellige typer fysioterapi, fordelt på antal kontakter, 2017



Kilde: Sygesikringsregisteret og CPR-registeret, Sundhedsdatastyrelsen.

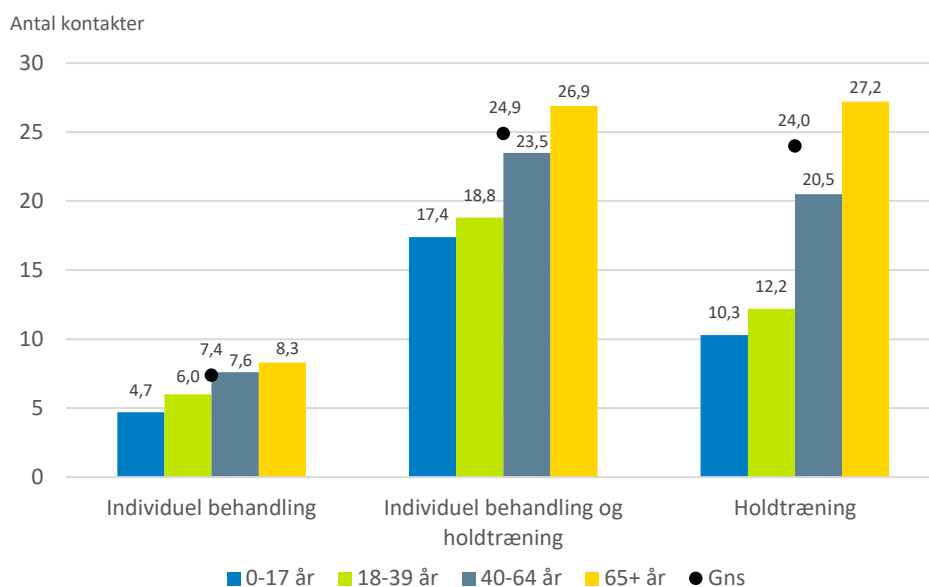
Note: Populationen er afgrænset til borgere med dansk bopæl 1. januar i opgørelsesåret. Hvorvidt borgeren får individuel behandling, individuel behandling og holdtræning eller holdtræning er opgjort pr. henvisning.

Der er afgrænset til kontakter med følgende ydelser: 0110, 0111, 0112, 0113, 0120, 0121, 0122, 8050, 4601-4610.

Ældre borgere har flere kontakter ved både individuelle behandling og ved holdtræning

Det gennemsnitlige antal kontakter pr. henvisning stiger med alderen uanset type af behandling, jf. Figur 9. Borgere, der er 65 år eller derover har i gennemsnit 3,6 kontakter mere ved individuel behandling end borgere i alderen 0-17 år. For holdtræning er forskellen 16,9 kontakter.

Figur 9 Gennemsnitlig antal kontakter i forskellige behandlinger fordelt på alder, 2017



Kilde: Sygesikringsregisteret og CPR-registeret, Sundhedsdatastyrelsen.

Note: Populationen er afgrænset til borgere med dansk bopæl 1. januar i opgørelsesåret.

Alder er opgjort på henvisningstidspunktet.

Hvorvidt borgeren får individuel behandling, individuel behandling og holdtræning eller holdtræning er opgjort pr. henvisning.

Der er afgrænset til kontakter med følgende ydelser: 0110, 0111, 0112, 0113, 0120, 0121, 0122, 8050, 4601-4610.