

SCREENING FOR AN

Kan WHO-5, ASS-2 og MDI-2 erstatte HADS i hjertere

20-11-2023

NINA FØNS JOHNSEN, CHEFANALYTIKER & SE
PRO-SEMINAR, NOVEMBER 2023

HJERTEFORENINGEN KÆMPER FOR...



LIVET MED EN HJERTESYGDOM

Bedre **livskvalitet** for hjertepatienter og deres pårørende...



20-11-2023

HOSPITAL ANXIETY AND DEPRESSION SCALE (HADS)

Eksempler på spørgsmål i HADS (14 i alt)

35. Jeg har haft en slags forskrækket følelse, som om noget frygteligt var ved at ske

- Helt afgjort og ganske slemt
- Ja, men det er ikke så slemt
- En smule, men det bekymrer mig ikke
- Slet ikke

42. Jeg har mistet interessen for mit udseende

- Helt afgjort
- Jeg er ikke helt så omhyggelig, som jeg burde være
- Måske er jeg knap så omhyggelig som før
- Jeg er lige så omhyggelig som altid

NYT ALTERNATIV...

ASS-2 (angstsymptomer)

WHO-5 (trivsel)

30. I de seneste 2 uger...

Sæt ét kryds i hver linje

| | Hele tiden | Det meste af tiden | Lidt mere end halvdelen af tiden | Lidt mindre end halvdelen af tiden | Lidt af tiden | På intet tidspunkt |
|--|--------------------------|--------------------------|----------------------------------|------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Har jeg været glad og i godt humør | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Har jeg følt mig rolig og afslappet | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Har jeg følt mig aktiv og energisk | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Er jeg vågnet frisk og udhvilet | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



31. Hvor stor en del af tiden i de seneste 2 uger har du...

Sæt ét kryds i hver linje

| | Hele tiden | Det meste af tiden | Lidt over halvdelen af tiden | Lidt under halvdelen af tiden | Lidt af tiden | På intet tidspunkt |
|---|--------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Følt dig trist til mode, ked af det? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Manglet interesse for dine daglige gøremål? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Symptomer på angst?



MDI-2 (depressionssymptomer)

32. Hvor stor en del af tiden i de seneste 2 uger har du...

Sæt ét kryds i hver linje

| | Hele tiden | Det meste af tiden | Lidt over halvdelen af tiden | Lidt under halvdelen af tiden | Lidt af tiden | På intet tidspunkt |
|---|--------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Været nervøs, anspændt eller følt indre uro? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Været meget bekymret over selv de mindste ting i din dagligdag? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

depression?

SCREENING FOR ANGST OG DEPRESSION...

Valideret!

Kan detektere symptomer på angst og depression!
Har cutpoints!

HADS

.... OG HAR DU EN
SLAGS FORSKRÆKKET
FØLELSE AF, AT DER SVART
SKER NOGET FRYGTELIGT?



WHO-5 m.m.

ER DU GLAD OG
I GODT HUMØR?
... AKTIV OG ENERGISK?



Godt dialogværktøj!

Patienter og sundheds-
personale synes om det!



20-11-2023



LIVET MED EN HJERTESYGDOM

FORDELE & ULEMPER VED WHO-5...

| HADS | | WHO-5/ASS-2/MDI-2 | |
|---|--|--|--|
| Fordele | Ulemper | Fordele | Ulemper |
| <ul style="list-style-type: none">• Meget anvendt | <ul style="list-style-type: none">• Lidt voldsomme formuleringer | <ul style="list-style-type: none">• Godt dialogværktøj, positive formuleringer | <ul style="list-style-type: none">• Lidt bøvet at mikse tre skalaer... |
| <ul style="list-style-type: none">• Valideret i hjertepatienter | <ul style="list-style-type: none">• Mindre godt dialogværktøj | <ul style="list-style-type: none">• Færre spørgsmål | <ul style="list-style-type: none">• Ikke valideret |
| | <ul style="list-style-type: none">• Relativt mange spørgsmål | <ul style="list-style-type: none">• Gratis | |
| | <ul style="list-style-type: none">• Dyr! | | |

TO UDFORDRINGER...

1. Dels skal et nyt screeningsværktøj valideres - sammenholdes med noget kendt
2. Dels ingen etablerede cutpoints for kombinationen af WHO-5/ASS-2/MDI-2, der anviser en handling i fht. en given patient



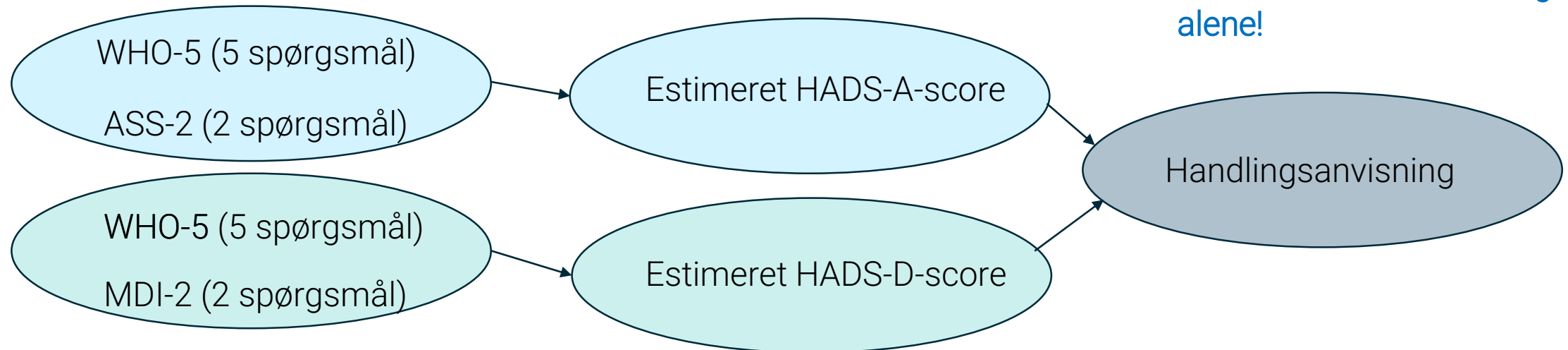
KAN WHO-5 M.M. DETEKTERE SYMPTOMER PÅ ANGST OG DEPRESSION?

Deltagere i landsdækkende survey, Livet med en hjertesygdom, fik både WHO-5, ASS-2, MDI-2 og HADS:

- Er der sammenhæng mellem det patienterne svarer på hhv. WHO-5/ASS-2/MDI-2 og HADS?

JA – men kun hvis vi inkluderer ASS-2 og MDI-2!

Dvs. WHO-5 kan ikke bruges alene!



HVORDAN GØR VI SÅ I PRAKSIS?

- Omregning inkorporeres i IT-system, så I ikke behøver tænke over det 😊
- Alternativ 1 – tabeller
- Alternativ 2 – www.who5-hads.dk



BRUG AF TABELLER

Bilag 2 – tabeller til omregning/oversættelse mellem WHO-5/ASS-2/MDI-2 og HADS

Figur 2A. Oversættelsestabeller mellem WHO-5 og enten ASS-2 eller MDI-2 til en estimeret HADS-A- eller HADS-D-score blandt patienter med hjertesvigt

| WHO-5 | ASS-2 | | | | | | | | | | |
|-------|-------|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 100 | 1 | 2 | 3 | 4 | 4 | 5 | 4 | 9 | | | |
| 96 | 1 | 3 | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 6 | | |
| 92 | 1 | 3 | 4 | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| 88 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 9 | 10 | |
| 84 | 2 | 4 | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 80 | 2 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 10 | 10 | 12 |
| 76 | 2 | 4 | 6 | 7 | 7 | 8 | 9 | 9 | 10 | 11 | 13 |
| 72 | 3 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 9 | 9 | 11 | 12 | 13 |
| 68 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 14 |
| 64 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 14 |
| 60 | 3 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 10 | 11 | 12 | 14 |
| 56 | 4 | 5 | 7 | 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 11 | 12 | 14 |
| 52 | 4 | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 10 | 10 | 11 | 13 | 15 |
| 48 | 4 | 6 | 7 | 8 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 15 |
| 44 | 4 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 15 |
| 40 | 4 | 6 | 7 | 8 | 9 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 15 |
| 36 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 11 | 12 | 14 | 15 |
| 32 | 5 | 6 | 8 | 8 | 9 | 10 | 10 | 11 | 12 | 14 | 16 |
| 28 | 5 | 7 | 8 | 9 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 16 |
| 24 | 5 | 7 | 8 | 9 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 16 |
| 20 | 5 | 7 | 8 | 9 | 10 | 10 | 11 | 12 | 13 | 15 | 16 |
| 16 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 11 | 12 | 13 | 15 | 17 |
| 12 | 6 | 8 | 9 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 17 |
| 8 | 6 | 8 | 9 | 10 | 11 | 11 | 12 | 13 | 14 | 16 | 18 |
| 4 | 7 | 9 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 18 |
| 0 | 9 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 13 | 14 | 16 | 17 | 19 |

HADS-angst = 10



WWW.WHO5-HADS.DK

1. Rapport
2. Videnskabelig artikel
3. Vejledning
4. Notat med dansksproget dokumentation
5. Og selve omregningen...



AF HJERTET TAK FOR JERES OPMÆRKSOMHED!

Læs mere på www.who5-hads.dk

Tak til PRO-sekretariatet og fondene:

- Snedkermester Sophus Jacobsen og hustru Astrid Jacobsens Fond
- Helsefonden
- Grete og Sigurd Pedersens Fond
- Ingeniør og kaptajn Aage Nielsens Familiefond
- Lemvigh-Müller Fonden

Kontakt: njohnsen@hjerteforeningen.dk

