

# PRO i Psoriasis

Patienternes oplevelse



## 3 nøgleområder

- Involvering - i udviklingen
- Kvalitetsløft - i behandlingen
- Sygdomsmestring - i dagligdagen

# Involvering - i udviklingen

- PRO-området besluttet i den nationale styregruppe marts 2019
- Patientgruppe og kliniske koordinationsgruppe (KKG) etableret
- Patientgruppen bestod af 8 personer med psoriasis.  
Deltagerne blev rekrutteret gennem Psoriasisforeningen:  
4 mænd og 4 kvinder, 35-75 år, flere med svær psoriasis og følgesygdomme fx. psoriasisgigt.  
Lars Werner, Psoriasisforeningen, var en del af gruppen.



# Involvering - i udviklingen

28 spørgsmål i det årlige spørgeskema (20 i det løbende) - gen. 12 min:

- Helbredrelateret livskvalitet (DLQI)
- Psoriasis symptomer (PSSD)
- Hudmanifestationer (BSA)
- Screening for psoriasisgigt (PEST)
- Information om hjerte-/karsygdomme (selvudviklet)
- Screening for depression (MDI2)
- **Fritekstfelt, hvor patienterne har mulighed for at skrive emner som ønskes taget op ved lægebesøg**

OBS: behov for datadeling på tværs (dermbio/hospitaler/praksis)

# Involvering - i udviklingen

*"Det tog mig nok ca. 10-15 min at udfylde det. Det er helt fint, fordi jeg har en egeninteresse i det og det er til min egen fordel". (Kvinde, 43 år, Gentofte)*

*"Samtalen blev aktuel og relevant. Vi var begge forberedt og vi talte om nogle ting, der ikke har været på bordet før." (Mand, 64 år, Aalborg)*

*"Jeg synes den måde, det blev gjort på her det satte lidt mere ro på mit tankemylder. Jeg blev mere tilpas". (Mand, 19 år, Aarhus)*

*"Jeg synes, der er spørgsmål i skemaet, som aldrig kommer op, hvis man ikke har det skema med." (Kvinde, 77 år, Gentofte)*

*"Jeg synes det er fantastisk at bruge it i forbindelse med min behandling. Jeg blev virkelig positivt overrasket over, at det var digitalt" (Kvinde, 43 år, Gentofte)*

*"Jeg synes det er spild af min tid, når vi ikke brugte det i samtalen" (Kvinde, 77 år, Gentofte)*



## 3 nøgleområder

- Involvering - i udviklingen
- **Kvalitetsløft - i behandlingen**
- Sygdomsmestring - i dagligdagen

# Kvalitetsløft – i behandlingen



'Bygge bro' mellem klinikernes forståelse af sygdommen og patientens forståelse af sygdommen  
– PRO anvendes til dialogstøtte



Give dermatologer en mere struktureret og standardiseret grundlag for behandling  
– PRO anvendes til behandlingsstøtte



Sikre opsporing af tidlige symptomer på f.eks. psoriasisgigt og hjerte-karsygdom mhp. tilretning af behandling  
– PRO anvendes til visitations- og behandlingsstøtte



Prioritering af hvilken fagperson, patienten skal se ved følgende kontrol  
– PRO anvendes til visitationsstøtte

# Kvalitetsløft – i behandlingen

- Lægen brugte 1-5 minutter på forberedelse (gen 3,6 min)
- Værdi af PRO i praksis
  - Værktøj til dialogstøtte
  - **Opsporing af co-morbiditet**
- Fremtidig anvendelse
  - PRO er ikke afprøvet ved sektorovergang



# Kvalitetsløft – i behandlingen

- En struktureret og fokuseret samtale
- Fokus på den enkelte patients behov og på det hele menneske
- Bedre mulighed for forberedelse og refleksion blandt patienterne

# Kvalitetsløft – i behandlingen

## Målgruppe

- Alle patienter (skemaet findes aktuelt kun på dansk) over 18 år med en psoriasisdiagnose (SKS-kode DL40\*) stillet af praktiserende speciallæge eller speciallæge på hospital og med behov for opfølgende kontrol

## Anvendelse

- Skal tilbydes mindst én gang årligt til målgruppen

## 3 nøgleområder

- Involvering - i udviklingen
- Kvalitetsløft - i behandlingen
- **Sygdomsmestring - i dagligdagen**

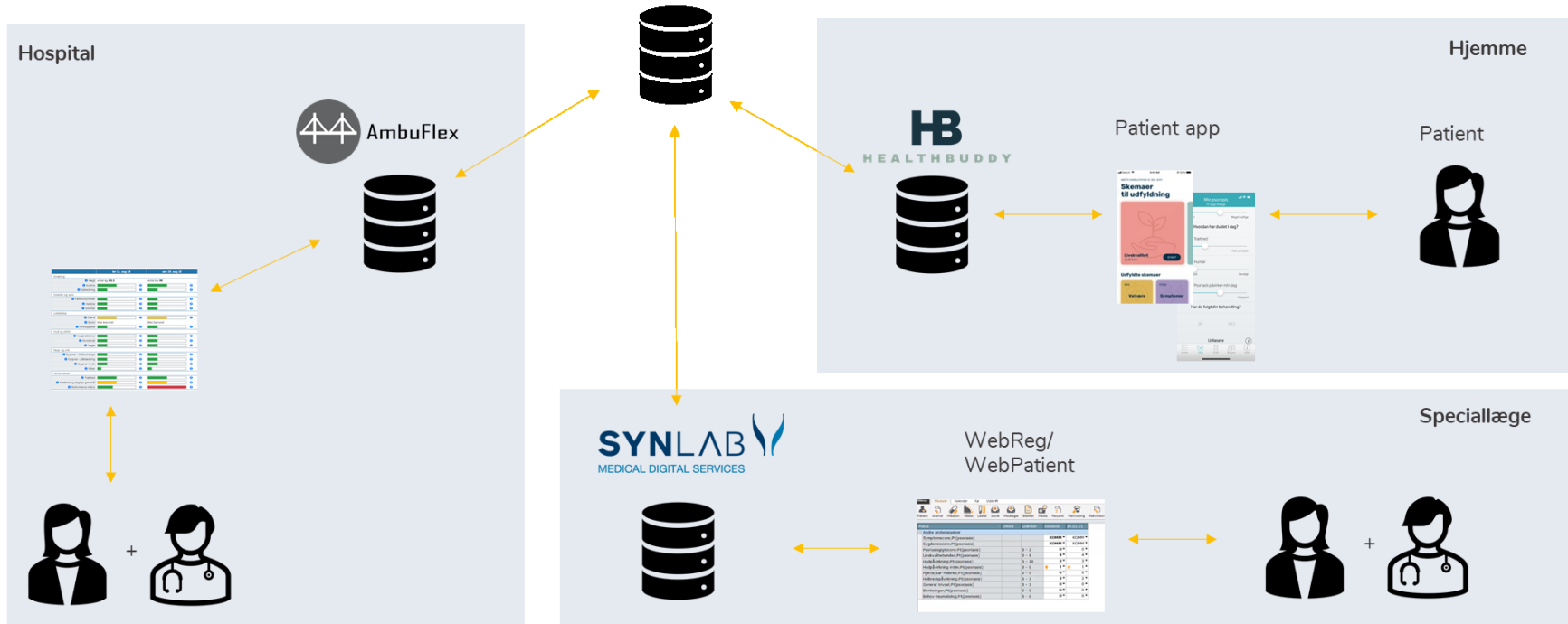
# Sygdomsmestring - i dagligdagen

3 it-systemer har forskellige visninger for patienter og sundhedspersoner, og forskellige måder patienterne kan tilgå PRO-skemaet:

- Ambuflex og Sundhedsplatformen - hospitaler
- Webpatient - speciallægepraksis

# Sygdomsmestring - i dagligdagen

Klinisk Integreret hjemmemonitorering (KIH)



## 3 nøgleområder

- Involvering - i udviklingen
- Kvalitetsløft - i behandlingen
- Sygdomsmestring - i dagligdagen

TAK FOR ORDET

[lw@psoriasis.dk](mailto:lw@psoriasis.dk)



**Psoriasisforeningen**