

Spørgeskemaet er udviklet til brug i forløbet med patienter, som har psoriasis.

Skemaet anvendes digitalt, hvor patienten får skemaet tilsendt, besvarer det elektronisk og sender det inden samtalen med hudlægen.

Hudlægen har mulighed for at se svarene før konsultationen. Svarene er med til at danne grundlag for konsultationen.

Du kan anvende denne papirversion af spørgeskemaet til dit eget brug, da det ikke er alle hudlæger, som anvender skemaet.

Spørgeskema i forbindelse med psoriasis

Du har modtaget dette spørgeskema, som handler om din psoriasis.

Når du svarer på spørgeskemaet får du mulighed for at oplyse os om, hvordan du har det.

Dine svar kan bruges til at vurdere, hvordan dit videre forløb skal planlægges. Hvis svarmulighederne i spørgeskemaet ikke passer helt på din situation, så skal du markere det svar, som passer bedst.

Dine svar vil blive gemt i din journal, og de sundhedsfaglige personer, der deltager i din behandling, vil kunne se oplysningerne.

Dine svar vil kunne blive brugt til kvalitetssikring og –udvikling i sundhedsvæsenet.

Det er frivilligt at besvare spørgeskemaet.

Dine svar vil først blive set af en sundhedsfaglig person lige op til dit næste besøg.

Har du spørgsmål til spørgeskemaet, så kan du stille dem til din behandler.

Hverdagen med psoriasis i huden

Besvar hvert spørgsmål så godt du kan. Der er ingen rigtige eller forkerte svar. Vær opmærksom på den periode, vi spørger til.

Dermatologi-livskvalitetsindeks

Formålet med dette spørgeskema er at måle, hvor meget dit hudproblem har påvirket dit liv **INDENFOR DEN SIDSTE UGE**. Afkryds venligst et felt for hvert spørgsmål.

© Dermatology Life Quality Index. A Y Finlay, G K Khan, April 1992

Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud **kløet, været øm, smertet** eller **sviet**?

- Rigtig meget
- Meget
- Lidt
- Overhovedet ikke

Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har du været **flov** eller **ilde til mode** på grund af din hud?

- Rigtig meget
- Meget
- Lidt
- Overhovedet ikke

Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud vanskeliggjort dine **indkøb** eller pasning af **hus** eller **have**?

- Rigtig meget
- Meget
- Lidt
- Overhovedet ikke
- Ikke relevant

Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud haft indflydelse på dit valg af **påklædning**?

- Rigtig meget
- Meget
- Lidt
- Overhovedet ikke
- Ikke relevant

Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud påvirket **socialt samvær** eller **fritidsaktiviteter**?

- Rigtig meget
- Meget
- Lidt
- Overhovedet ikke
- Ikke relevant

Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud gjort det vanskeligt for dig at dyrke **sport**?

- Rigtig meget
- Meget
- Lidt
- Overhovedet ikke
- Ikke relevant

Indenfor den sidste uge, har din hud forhindret dig i at **arbejde** eller **studere**?

- Ja
- Nej
- Ikke relevant

Hvis du svarede "Nej" (kunne **arbejde** eller **studere** i den sidste uge), havde du hudproblemer imens?

- Rigtig meget
- Meget
- Lidt
- Overhovedet ikke

Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud skabt problemer i forbindelse med din **partner**, dine **nære venner** eller dine **slægtninge**?

- Rigtig meget
- Meget
- Lidt
- Overhovedet ikke
- Ikke relevant

Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud forårsaget **seksuelle vanskeligheder**?

- Rigtig meget
- Meget
- Lidt
- Overhovedet ikke
- Ikke relevant

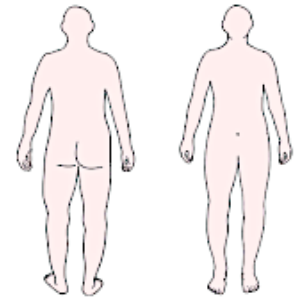
Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har **behandlingen** af din hud været et problem, for eksempel ved at dit hjem bliver rodet eller ved at optage tid?

- Rigtig meget
 - Meget
 - Lidt
 - Overhovedet ikke
 - Ikke relevant
-

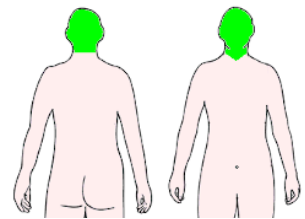
Hudmanifestationer

Angiv hvor du har psoriasis *netop nu*

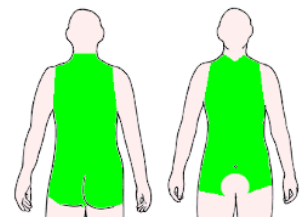
Jeg har ikke aktiv psoriasis nu



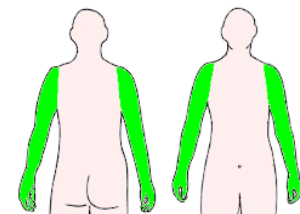
Hals og hoved (inkl. hårbund)



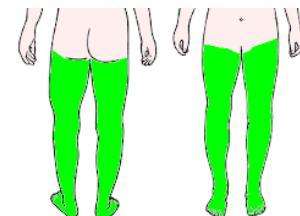
På din overkrop (minus arme) foran og bagpå (inkl. armhuler)?



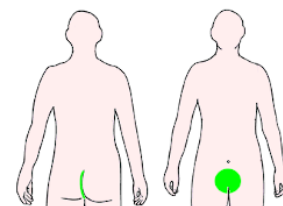
På dine arme foran og bagpå (inkl. hænder og håndflader)?



På dine ben foran og bagpå (inkl. fødder og fodsåler)?



På dine kønsorganer eller mellem balderne?



Ledproblemer

Smerter i led kan i nogle tilfælde være tegn på psoriasisgigt.

Er du diagnosticeret med psoriasisgigt?

- Ja
- Nej
- Ved ikke

	Ja	Nej	Ved ikke
Har du nogensinde haft hævede led ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har din læge nogensinde sagt, du havde gigt ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du negleforandringer på dine fingre eller tæer ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du haft smerter i hælen ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du haft en finger eller en tå, der hævede op eller smertede uden nogen oplagt grund?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Risikofaktorer for hjerte-/karsygdomme

Har du hos en læge inden for det seneste år...

	Ja	Nej	Ved ikke
...fået målt dit blodsukker?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...fået målt dit blodtryk?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
...fået målt dit kolesteroltal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Bivirkninger

Har du bivirkninger til din behandling, du gerne vil tale om?

- Ja
- Nej

Trivsel

De følgende spørgsmål går på, hvorledes du har haft det gennem de **sidste 2 uger**. Besvar venligst spørgsmålene ved at markere det felt der svarer til, hvorledes du har følt det.

Hvor meget af tiden inden for de **sidste 2 uger**:

	Hele tiden	Det meste af tiden	Lidt over halvdelen af tiden	Lidt under halvdelen af tiden	Lidt af tiden	På intet tidspunkt
Har du følt dig trist til mode, ked af det?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Har du manglet interesse for dine daglige gøremål?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Emner til samtale

Er der andre vigtige emner i forhold til din psoriasis, som du ønsker at tale om?
Hvis nej, lad feltet stå tomt

Skriv her...

Tak for din besvarelse

Du kan få mere information om psoriasis og de nationale kliniske retningslinjer på [Psoriasisforeningens](#) eller [Sundhedsstyrelsens](#) hjemmeside.