

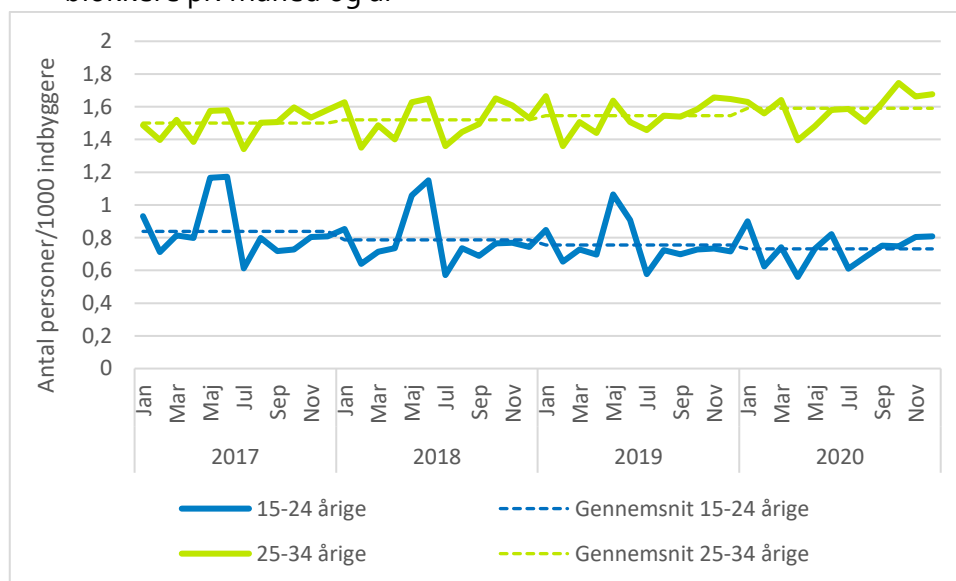
## Betablokkere blev ikke brugt ved sommerek- samen i 2020

Der ses i 2020 ikke en stigning i brugen af betablokkerende lægemidler for unge på 15-24 år i eksamenstiden i maj-juni som det ses i tidligere år. Faldet i 2020 i forhold til tidligere år kan skyldes flere ting, f.eks. at der har været færre eksaminer under COVID-19, at eksaminer spredes mere ud over året eller et generelt fald i anvendelsen af betablokkere til eksamen.

Det bliver ofte diskuteret om studerende bruger betablokkere til at dulme angst i forbindelse med eksaminer. Dette Indblik ser derfor på, om der er flere unge i Danmark, der har købt betablokkere på recept i eksamensperioderne end i resten af året. Tallene er dog kun en indikation af, om der er flere, der køber betablokkere i eksamensperioderne, da det ikke er muligt at se, hvor mange som har købt lægemidlet, der har brugt det i forbindelse med eksaminer.

Betablokkerende midler bruges typisk til behandling af bl.a. hjertearytmier og forhøjet blodtryk, men virker også på symptomer, der opleves ved angst.

Figur 1 Antal personer på 15-24 år og 25-34 år pr. 1000 indbyggere, der købte betablokkere pr. måned og år



Kilde: Lægemiddelstatistikregisteret, Sundhedsdatastyrelsen. Opdateret 4. marts 2021. Antal personer i befolkningen er fra Danmarks Statistik pr 1. januar det pågældende år.

Note: Analysen er baseret på personer med dansk cpr nummer, der indløste recepter fra apoteker i Danmark på betablokkere, ATC kode C07A. Gennemsnittet af personer er beregnet pr år.

For årene 2017 til 2019 ses et tydeligt opsving i antal personer på 15-24 år, der købte betablokkere i perioder med eksamen i maj og juni (Figur 1). Den samme ændring i maj og juni ses ikke for personer i alderen 25-34 år. Når der kun er en stigning for de unge på 15-24 år og ikke for de

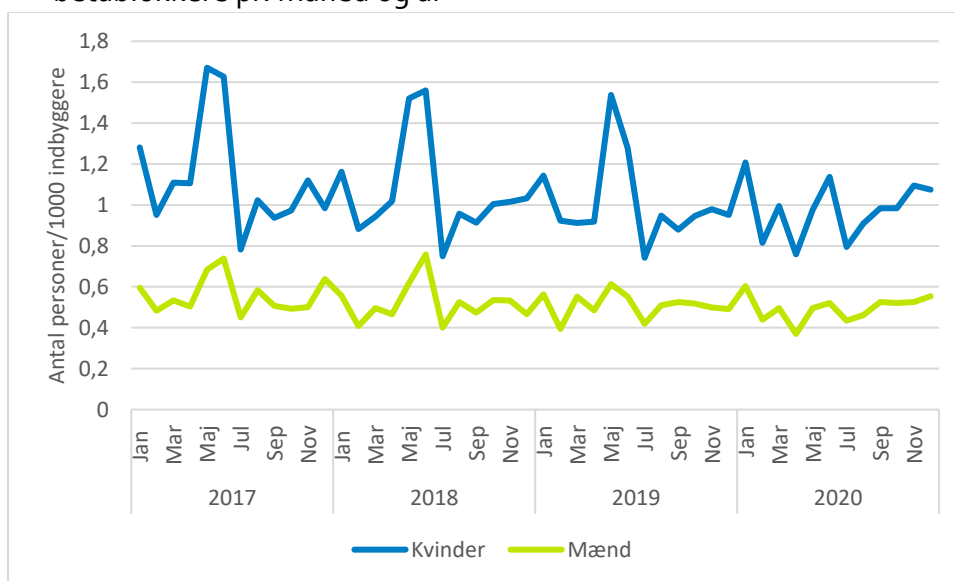
25-34 årige personer, som ikke i så høj grad går til eksamen, kan det tyde på at betablokkere er brugt mod eksamensangst, og at der ikke er tale om en almindelig sæsonvariation for salget af betablokkere.

I alt er det dog ganske få unge, som formodes at købe betablokkere mod eksamensangst. I 2019 var det ca. 330 unge i aldersgruppen 15-24 år, der købte betablokkere i maj og juni måned ud over det antal personer, der gennemsnitligt købte hver måned.

## Kvinder bruger oftere betablokkere end mænd

Når antal brugere af betablokkere i aldersgruppen 15-24 år opgøres på køn, ses det at kvinder generelt set oftere bruger betablokkere end mænd (Figur 2). Ca. 70 pct. af brugerne af betablokkere i aldersgruppen 15-24 år er kvinder. Det ses også at stigningen under eksamensperioderne sker hos kvinderne (Figur 2).

Figur 2 Antal personer på 15-24 år pr. 1000 indbyggere, fordelt på køn, der købte betablokkere pr. måned og år



Kilde: Lægemiddelstatistikregisteret, Sundhedsdatastyrelsen. Opdateret 4. marts 2021. Antal personer i befolkningen er fra Danmarks Statistik pr 1. januar det pågældende år.

Note: Analysen er baseret på personer med dansk cpr nummer, der indløste recepter fra apoteker i Danmark på betablokkere, ATC kode C07A

